

# 夏休みのしおり

令和8年度玉城小学校4学年

いよいよ長い夏休みが始まります。一人一人がそれぞれ楽しいプランを持っていることでしょう。長い夏休みだからといって、時間をむだに過ごすことのないよう、きちんと計画を立てて楽しい夏休みにしましょう。今年の夏も熱中症や感染症等の対策を考えながら、自然体験をしたり、初めてのことに挑戦したりして、チャレンジできる計画を立てましょう。

## ★健康で規則正しい生活★

- ①早寝早起きをしましょう。
- ②外で遊ぶときは、ぼうしをかぶり、積極的に水分補給をしましょう。
- ③テレビは見すぎないように、時間を決めて見ましょう。
- ④むし歯や病気は、休み中にちりましょう。
- ⑤遊ぶ場所や遊び方を考えて行動しましょう。



## ★安全な生活★

- ①自転車の二人乗りはやめましょう。乗るときはヘルメットを着用しましょう。
- ②海や川には大人といっしょに行きましょう。
- ③花火は水を用意して、お家の人といっしょにやりましょう。
- ④知らない人についていかないようにしましょう。
- ⑤外出するときは、お家の人に「だれと、どこへ、何の用事か、いつ帰るのか」を伝えてから出かけましょう。
- ⑥車に注意し、遊ぶ場所を考えましょう。
- ⑦大型スーパーやゲームセンターへは、子供たちだけでは行かないようにしましょう。



## ★しっかり学習しよう★

- ①毎日計画を立てて、朝、夕のすずしい時間帯に学習しましょう。
- ②自由研究や工作などは、お家の人と相談しながらやりましょう。



### ～夏休みの宿題～

- ①夏にレベルアップ（お家の方に丸付けをさせて、直しもして提出）
  - ②がんばりノート（20ページ）
  - ③図画、工作、習字、自由研究、作文（生活文または意見文）などから2つ以上選んでやる
  - ④読書
  - ⑤タイピング練習（クラスルームにURLがあります）
- ※各種コンクールに取り組み、作品を応募してみましょう。

### ～2学期始業式～

★8月31日（月）式服を着て、8時までに登校しましょう。（給食ありの4校時授業）

★持ってくるもの

- ・うわばき ・がんばりノート ・引き出し
- ・夏にレベルアップ ・歯ブラシセット ・筆記用具
- ・クロムブック ・宿題の作品

※絵の具セットは中身を確認して、補充をお願いします。

### 〈夏休み開館について〉

【日時】

7月21日（火）～7月31日（金）9時～12時

8月24日（月）～8月28日（金）9時～12時

※絵本バッグを持って利用します。館内での読書や勉強はできません。

