

アタマジラミ点検の協力願い

保護者の皆様におかれましては、本校の保健活動へご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。

さて、5月25日より水泳学習を予定しています。そこで、保護者の皆様へ「アタマジラミの点検」のご協力をお願いいたします。ご家庭でお子さんの頭髪の観察を行い、感染の予防及び駆除に努めていただきますようお願いいたします。

1. 頭ジラミの好発部位と卵の見分け方

成虫

成虫の大きさは、2mm～4mm、
1日約3個の卵を産みます。
成虫は、数匹しかついていないため、
見つけるのは困難ですが、注意深く、
頭髪や頭皮を観察しましょう。



卵

大きさは、約0.5mmのだ円形で、
一見フケのように見えます。
卵は、頭髪にしっかり固定されていて、
うとしても簡単には取れません。
卵も抜け殻も同じように見えるため、
区別が難しいです。



頭シラミは、ノミや蚊と同じ吸血性の昆虫です。成虫、幼虫とも頭皮から血を吸って栄養源にしています。

頭シラミが寄生すると、頭の側頭部から、後頭部にかけて特にかゆくなります。寄生してすぐにかゆくなるわけではなく、シラミが吸血、産卵を繰り返し虫が増える1か月くらいから症状がでます。

子どもが一人で洗髪できるようになって
も、定期的に頭シラミの点検をしましょう！

観察のポイント

耳の後ろ・後頭部

※髪をかき分けて、
観察しましょう！



2. 頭ジラミのうつり方

- ① 洋服に落ちた頭シラミが、友達の洋服にうつり、その洋服を着た時にうつる。
- ② 頭や体を寄せ合って遊ぶときにうつる。
- ③ 同室や同じベッドで寝る間にうつる。



*帽子、体育着、タオルなどの貸し借りから感染することがあります。
持ち物は貸し借りせず、各自で準備して使用しましょう！

☆ご家庭でシラミ点検をした際に、シラミを発見した場合は、学級担任までご連絡ください。

駆除が完了するまではプールに入ることができません。駆除が済みましたら『駆除完了』の連絡も
お願いします。

☆シラミは、家族間で感染する場合がありますので、家庭で一斉に取り組みをお願いします。

