



令和7年4月9日 第1号  
南城市立玉城小学校 保健室



## ○ 自分の体と健康について知ろう

### ご入学・ご進級おめでとうございます！

ピカピカの1年生も入学し、新年度がスタートしました。新しい教室や友達、先生にドキドキ、ワクワクの子供たち。その一方で、新しい環境に緊張し、気が張って疲れやすくなっています。無理をせず、自分のペースで新しい生活をスタートさせ、楽しい学校生活を過ごしてくださいね！



養護教諭の棚原 千春 です。今年度も子どもたちが元気に学校生活を送ることができるように、サポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

### \*\* 毎朝の健康観察にご協力おねがいします \*\*

子どもたちが元気に学校生活を過ごす中で、ご家庭での健康観察が重要です。朝の忙しい時間ではありますが、毎朝の健康観察にご協力をよろしくお願いします。

- ☐ 朝はスッキリ起きられたかな ☐ 朝ごはんはしっかり食べたかな  
☐ ウンチは出たかな ☐ 熱はないかな ☐ どこか痛いところはないか

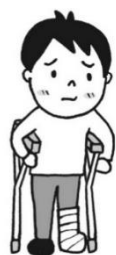


知っておこう

## 災害共済給付制度について



災害給付制度とは、子どもが「学校管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。



#### ▲給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業（校外学習も含みます）、学校行事、休み時間、登下校中など

#### ▲給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では、原則的に初診から治療までの間の医療費総額が5,000円以上（健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上）の場合に給付対象となります。なお、申請の際には、受診した医療機関での証明が必要になります。書類は、保健室にありますので必要なときはご連絡ください。より詳しい内容、不明な点につきましては、保健室までお問い合わせください。

## 健康診断がはじまります

早速、11日から定期健康診断がスタートします。4月～6月は健康診断が続きます。子ども達が健康に学校生活を過ごすために重要ですので、健康診断の日程を確認し、未受検や提出忘れ等がないようにご協力をお願いします。



項目		日時	注意事項
身体測定	6年生	4月11日(金)	★体育着または、Tシャツ、ズボンの軽装で測定します。 ★髪はおろしますので、ほどきやすい髪型で登校しましょう。
	5年生	4月16日(水)	
	4年生	4月21日(月)	
	3年生	4月22日(火)	
	2年生	4月23日(水)	
心電図検査	1年生のみ	4月24日(木)	★体育着を忘れずに持ってきてきましょう。
	全学年	4月14日(月)	
尿検査	全学年	4月17日(木)	★尿検査容器配布:4月16日(水) ★ぎょう虫検査配布:4月15日(火)
ぎょう虫検査	1～3年生	～18日(金)	
歯科検診	2・5年生	4月15日(火)	★検査当日の朝は、しっかり歯をみがきましょう。
	1・4年生	5月20日(火)	
	3・6年生	5月27日(火)	
聴力検査	1～3・5年生	5月12日(月)	★めがねを持っている子は、忘れずに持ってきてきましょう。
視力検査	全学年	5月22日(木)	
内科検診	1・6・5年生①	5月 9日(金)	★体育着または、大きめのTシャツを持ってきてください。
	2・3年生	6月 4日(水)	
	4・5年生②	6月11日(水)	
耳鼻科健診	4・5・6年生	5月14日(水)	★前日には耳垢を取り、清潔にしておきましょう。
	1・2・3年生	5月21日(水)	

### ～保護者の皆様へ～

前年度にお配りしている保健関係書類の提出が、4月9日(水)までとなっています。まだの方は、早めに提出をお願いします。(※保健調査票は裏表あります。裏面も忘れずにご記入ください。)

記入漏れ等があった場合は、返却しますので、記入し再度提出をお願いします。

★健診や検査の結果は後日配布しますので、確認し早めの治療または受診をお願いします。日程に変更等があった場合は、ほけんだより等でお知らせします。

学校医の先生を紹介します	
内科	湧上 民雄 先生(沖縄メディカル病院)
歯科	加藤 広通 先生(南城歯科クリニック)
耳鼻科	茶園 篤男 先生(茶園耳鼻科)
薬剤師	高木 宏之 先生(ゆうな薬局)

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！