

学校保健委員会だより

令和7年3月13日 第1号
南城市立玉城小学校 保健主事



去った3月11日(火)に「令和6年度 学校保健委員会」が開催されました。学校医、学校歯科医、学校耳鼻科医が来校して下さり、今年度の定期健康診断の結果や一年間の保健室来室状況、体力テストの結果などについて話し合うことができ、とても有意義な時間となりました。報告内容(一部抜粋)と学校医より指導助言等をいただいておりますので、ご報告いたします。

〇〇身体測定結果より〇〇

※比較:◎全国・県平均を上回っている ○県平均を上回っている
△全国平均を上回っている ▼県平均を下回っている

小学校	男子						女子						
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
身長	全国	116.9	123.0	128.6	134.1	139.6	146.2	116.0	122.1	127.8	134.4	141.4	147.9
	沖縄県	116.2	122.4	127.1	132.6	138.7	145.5	115.2	121.7	127.3	134.5	141.8	147.3
	本校	114.9	121.3	127.3	132.2	136.8	142.1	114.9	120.5	125.7	133.1	140.6	145.3
比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
体重	全国	21.6	24.5	27.8	31.4	35.3	39.9	21.2	24.0	27.0	31.0	35.3	40.2
	沖縄県	21.3	24.2	27.1	31.3	34.9	39.8	21.1	24.0	27.0	31.5	36.5	40.6
	本校	20.3	23.3	26.8	30.6	33.2	36.7	20.9	22.4	25.0	29.2	35.8	38.4
比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	▼	▼

〇〇内科健診結果より〇〇

	人(割合)
脊柱・胸部・四肢の異常	8(1.8%)
アトピー性皮膚炎(疑いも含む)	8(1.8%)
低身長(疑いを含む)	6(1.3%)
肥満傾向	1(0.2%)
心雑音	1(0.2%)
その他の症状(頭痛・腹痛等)	14(3.1%)

・内科健診の結果、所見があった児童は35人(7.8%)のうち、25人(5.6%)は治療や検査が必要であると判定されています。

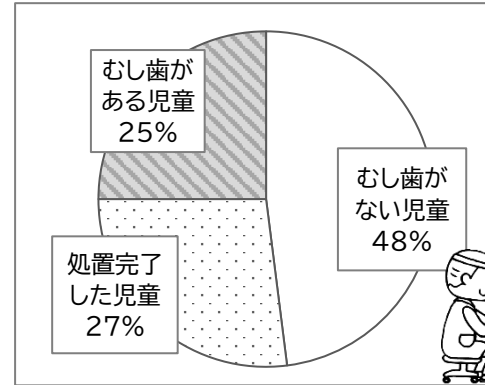
・現時点(R7.2.7)で病院を受診した児童は6人で受診率が低い状況です。学校生活に支障が生じる可能性のある疾患もあるため、**早期受診をおねがいします。**



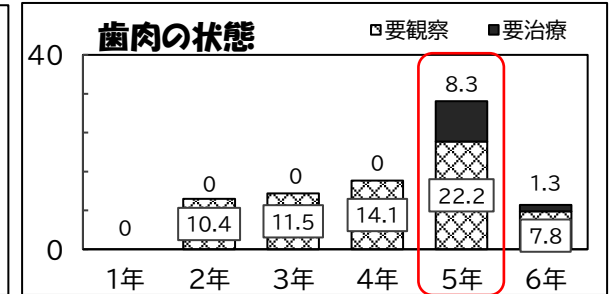
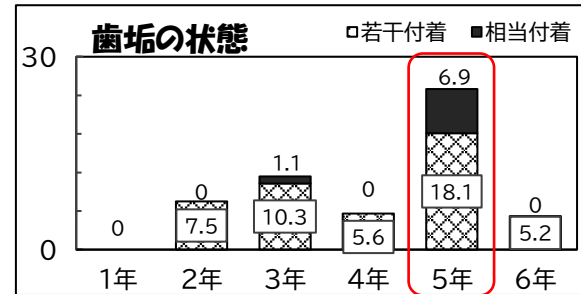
〇*〇 学校医「湧上先生」より助言いただきました 〇*〇

- ・今回の健診で、側弯症(疑い)と所見があり、受診勧告をされた児童は早めに受診をしてほしいです。また、心雑音や低身長(疑い)と所見のあった児童も、適切な処置が必要であるため、必ず受診をしてください。
- ・県医師会では、沖縄県の健康寿命の向上ため幼少期の食育が重要視されています。学校でも積極的に食育に取り組んでほしいと思います。また、多くの子が運動に取り組める機会をつくってほしいです。部活などにも多くの子が参加することで、運動促進もつながっていきます。

〇〇歯科健診結果より〇〇



- ・むし歯なし児童が48%(214人)、処置完了者が27%(117人)、むし歯保有者は25%(111人)でした。むし歯保有者は、5年生に多いことがわかりました。
- ・CO(むし歯になりそうな歯)がある児童は、全体で7%(31人)でした。乳歯から永久歯への生え変わり時期でもある3年生に多くみられました。
- ・歯垢・歯肉炎の検査では、特に5年生で口腔環境の乱れている児童が多いことがわかりました。



〇*〇 学校歯科医「加藤先生」より助言いただきました 〇*〇

- ・歯科健診では、玉城小学校の子供たちはむし歯率、むし歯保有率は低いです。今回、沖縄県も18年ぶりに、12歳のむし歯保有率が47位から46位に上がっています。
- ・玉城小学校の子供たちは、むし歯率も低いため口腔環境は良くなってきています。しかし、CO(むし歯になりそうな歯)保有者や治療率の低いことから、歯についての意識を高める指導を今後も実施してほしいです。
- ・むし歯がある児童や受診勧告をもらった児童は、早めにお医者さんを受診し、相談や治療を行うようにしてください。

〇〇耳鼻科健診結果より〇〇

耳の疾病・異常		鼻の疾病・異常		咽頭の異常
耳垢栓塞	慢性中耳炎	アレルギー性鼻炎	副鼻腔炎	扁桃肥大
48(11%)	4(0.9%)	96(22%)	3(0.7%)	2(0.5%)

〇*〇 学校耳鼻科医「茶園先生」より助言いただきました 〇*〇

- ・今年度の耳鼻科健診で特に異常がある児童は見られませんでした。所見がある子も多くありません。
- ・耳垢栓塞では、耳垢で中が見えない子に対して勧告を行いました。アレルギー性鼻炎は大体、全体の50%ほどいますが、今回は重症の子だけを対象に勧告を行いました。
- ・受診勧告をもらった児童は、必ず耳鼻科を受診し、治療・相談等を行うようにしてください。