

# 夏休みのしおり

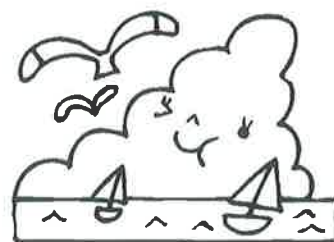
令和6年度 玉城小学校4学年

いよいよ長い夏休みが始まります。一人ひとりがそれぞれ楽しいプランをもっていることでしょう。  
長い夏休みだからといって、だらだらと時間をむだに過ごすことのないよう、きちんと計画を立てて楽しい夏休みにしましょう。

今年の夏も熱中症や感染症等の対策を考えながら、自然体験をしたり、初めてのことに挑戦したりしましょう。

## 健康できそく正しい生活

- ①早寝早起きをしましょう。
- ②外で遊ぶときは、ぼうしをかぶり、水分補給をしましょう。
- ③テレビは見すぎないように、計画を立ててみましょう。
- ④むし歯や病気は、休み中にちりょうしましょう。
- ⑤遊ぶ場所や遊び方を考えて行動しましょう。



## 安全な生活

- ①自転車の二人乗りはやめましょう。乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- ②海や川へは大人といっしょに行きましょう。
- ③花火は水を用意して、お家の人といっしょにやりましょう。
- ④知らない人についていかないようにしましょう。
- ⑤外出するときは、お家の人に「どこへ、だれと、何の用事か、いつ帰るのか」を言ってから出かけましょう。
- ⑥車に注意し遊ぶ場所を考えましょう。
- ⑦大型スーパーやゲームセンターへは子供達だけで行かないようにしましょう。



## しっかり学習しよう

- ①毎日計画を立てて、朝、夕の決まった時間に学習しましょう。  
(午前8:00~10:00、午後2:00~3:00など)
- ②自由研究や工作などは、お家の人と相談しながらやりましょう。

## 夏休みの宿題

- ①夏休みドリル (お家の方に丸付けと直しもお願いして提出。)
- ②一行日記
- ③図画、工作、習字、自由研究、作文(生活意見文・感想文)などから 2つ以上選んでやろう。
- ④音読または読書
- ⑤リコーダー練習
- ⑥クロムブック (タブレットドリル・タイピング練習・プログラミング等)  
※各種コンクールに取り組み、作品をおうぼしてみよう。  
※童話お話大会に出たい人は意見文を書いて挑戦してみよう。

## 2学期の始業式

- ◎ 8月29日 (木) 式服を着て8時までに登校しましょう。  
(給食・そうじあり、4校時授業13時30分下校)
- ◎ 持ってくる物
- ・うわばき ・がんばりノート ・引き出し
  - ・夏休みのドリル、絵日記・作品・歯ブラシセット
  - ・筆記用具 (ネームペン、赤青鉛筆、ものさし等)
  - ・クロムブック (QRコードも)
  - ・リコーダー
- ※習字セット、絵の具セットは中身を点検して補充おきましょう。



☆体調をくずさないように気をつけよう。

☆できることにチャレンジし、色々なことを体験しよう。