

ほけんだより 9月 特別号

令和8年9月
南城市立佐敷小学校
保健室 No.6

9月2日（水）に「第一回 学校保健委員会」を開催し、子どもたちの健康・安全について話し合いました。

学校医の下地克正先生（沖縄メディカル病院）、学校耳鼻科医の真栄城徳秀先生（真栄城耳鼻咽喉科）、栄養教諭の津波祐美さん（南城市給食センター）、PTA役員・学校関係職員が参加し、学校薬剤師の下野明子先生（紙面参加）より水質検査等の報告をいただきました。

会議で共有された健診結果や専門医の先生方からの助言をまとめましたので、ぜひご家庭でもお役立てください。

定期健康診断の結果

発育測定

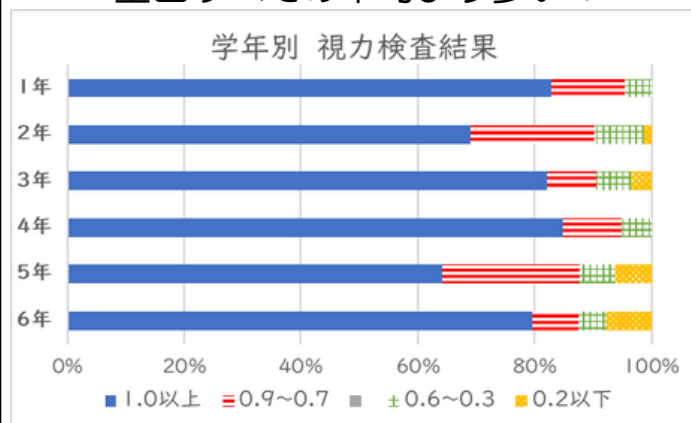
全体的に県・全国平均をやや下回る傾向ですが、女子1・4・5年、男子1・2年で身長が県平均を上回りました。

肥満・やせ

軽度やせ5人、軽度肥満14人、中等度肥満9人、高度肥満4人。
受診推奨のお手紙を配布しています（受診率0.25%）。

視力検査

1.0以上の児童が南城市内、県、全国すべての平均より多い！



尿・ぎょう虫検査

尿検査・・・所見1名
治療中2名
ぎょう虫検査・・・R8年度より実施終了

聴力検査

所見1名

心電図検査

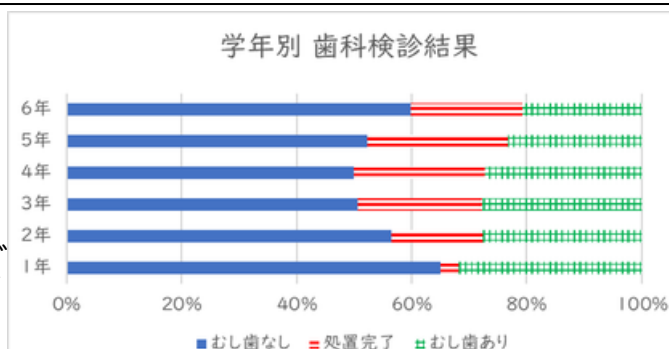
全員異常なし

歯科検診

「むし歯あり」の児童が全国平均より多い。前年度と比較すると横ばい。

1年生で「むし歯あり」の割合が多い。

むし歯が5本以上ある児童が11人でした。



耳鼻科検診

今年度より問診票が変更になり該当人数が減少しています。現在症状が出ている児童は早めに受診をお願いします。

耳垢栓塞や鼻炎の早めのお手入れが大切です。

所見	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
アレルギー性鼻炎	10	7	11	6	11	6	51
扁桃肥大	2	2	4	3	5	5	21
耳垢栓塞	5	3	1	2	4	0	15
難聴疑い	2	1	1	2	5	2	13
副鼻腔炎	0	3	0	0	1	0	4
滲出性中耳炎	1	1	0	0	1	0	3
鼻炎	1	1	1	0	1	0	4

内科検診

内科検診で脊柱側弯症疑いの児童が多かった。

昨年度よりも巻き肩の児童が多いように感じました。

日頃から授業の中などで、正しい姿勢を心がけてほしい。

所見	計	受診結果 (8/31時点)
脊柱側弯症 (疑い)	45	脊柱側弯症5人、突発性側弯症1人、腰椎側弯症、通院中1人、異常なし9人
低身長 (疑い)	3	
心雑音	2	無害性心雑音1人
漏斗胸 (疑い)	2	漏斗胸 (軽度) 2人
気管支炎	1	
合計	53	受診率33.9% (7/23現在)

助言を受けてお願いしたいこと

1. 医療機関への早めの受診

健診結果で受診勧告用紙が届いたご家庭は、お子さまの健やかな成長のため、早めの医療機関受診をお願いいたします。

2. 毎日の歯みがきと仕上げみがき

むし歯・COが増加傾向にあります。特に寝る前の丁寧な歯みがきと、10歳頃までは保護者の方による仕上げみがきを継続しましょう。

3. 日頃からの正しい姿勢づくり

学習中やスマホ・タブレット使用時は「姿勢ピーン」を意識し、定期的な休憩をとるようお声かけをお願いします。

4. 日常的な運動習慣の確保

休日や放課後も、熱中症に注意しながら無理のない範囲で楽しく体を動かす機会を作りましょう。