

令和 8 年 6 月 22 日
名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科
4 年 武岡咲那
指導教員 窪田誠志

沖縄県内小学校
保護者 様

卒業研究へのご協力をお願い

向暑の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

私は、名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科 4 年の武岡咲那です。この度、「沖縄県の小学生のスポーツ参加に関する研究—家庭の状況と参加機会に着目して—」というテーマで卒業研究に取り組んでいます。本研究にあたり、沖縄県内の小学校に在籍する児童の保護者の皆様を対象に調査をさせていただきたく、研究協力を依頼申し上げます。研究の概要及び依頼内容、倫理的配慮事項は、以下の通りです。本研究の趣旨をご理解いただき、研究へのご協力をお願い申し上げます。

1. 研究の概要

1) 背景

近年、子どもたちのスポーツ活動については、積極的に取り組んでいる子どもと、そうでない子どもとの間で、経験の違いがみられるようになってきています。子どもの頃の運動経験は、体力づくりだけでなく、心や体の成長、そして将来の健康的な生活習慣を身につけるうえでも大切であるといわれています。

一方で、生活の変化や遊び場の減少などにより、子どもが体を動かして遊ぶ機会は以前と比べて変わってきているといわれています。また、スポーツ活動への参加には、家庭の状況や地域の環境など、さまざまな要因が関係している可能性があると考えられています。

沖縄県においても、子どもたちがスポーツ活動に取り組む環境について、その実態を把握し、今後のより良い支援や環境づくりにつなげていくことが大切であると考えられます。しかし、沖縄県における小学生のスポーツ活動の実態について、家庭環境との関係も含めて検討した研究はまだ多くありません。

2) 目的

沖縄県本島内の小学校に在籍する児童の保護者を対象に、家庭の状況と児童のスポーツ活動への参加実態との関連を明らかにし、スポーツの機会の格差是正に向けた情報を得ることを目的とします。

3) 調査対象者及びその選定理由

対象者：

沖縄県本島内の小学校に在籍する 1~6 年の児童の保護者

選定理由（方法）：

沖縄県教育委員会が公表している資料（沖縄県教育委員会，2026）を参考に、沖縄本島を国頭教育事務所、中頭教育事務所、那覇教育事務所、島尻教育事務所の 4 つの地域に区

分した。各地域の偏りを防ぐため、それぞれの教育事務所管内から同程度の回答数が得られるように配慮しながら、令和7年度時点において在籍児童数が450~550名である小学校の中から、ルーレット形式の無作為抽出によって選定しました。子どものスポーツ活動は家庭環境の影響を強く受けるため、保護者を対象とすることで実態を把握できると考えたためです。また、本研究では地域差の影響を一定程度統制するため、調査対象を沖縄本島に限定します。

4) 方法および内容

無記名の Web アンケート調査を実施します。調査にあたっては、研究の説明文書および QR コードを記載した案内用紙を児童を通じて配布し、保護者が自身のスマートフォン等を用いて QR コードを読み取り、回答する形式とします。なお、本研究では紙面による同意書の提出は行わず、Google Form 上で研究内容をご確認いただいたうえで同意を得る方法を採用しています。Google Form の冒頭に研究の趣旨および倫理的配慮に関する説明を記載し、「同意する」を選択された方のみ、アンケート回答へ進める形式となっています。

また、本調査は無記名で実施するため、回答送信後に個別の回答データを特定・削除することはできません。あらかじめご理解いただいたうえで、ご協力くださいますようお願いいたします。調査時間は約 10 分程度であり、世帯年収区分、子どものスポーツ活動の参加状況、経済的負担感、参加する/しない理由、保護者の関与や意識等について選択式及び自由記述式での回答を求めます。

2. ご協力いただきたいこと

- ・配布資料（本依頼書）内容の確認。
- ・QR コードよりアンケートへの回答（別紙参照）。

QR コードは保護者ご自身でアクセスいただき、お子様には回答内容をお見せにならないようご配慮ください。

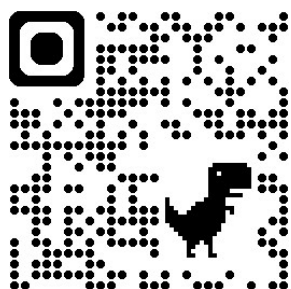
なお、本調査は無記名で実施するため、アンケートへの回答をもって研究への同意が得られたものとみなします。無記名式調査のため回答送信後の同意撤回がおこなえないことをご理解ください。

<倫理的配慮：お約束すること>

1. 本研究はアンケート調査であり身体的リスクはありませんが、世帯年収等の質問により心理的負担が生じる可能性があります。本調査における研究協力は任意であり、回答者は回答の途中であっても自由に回答を中止することができます。また、世帯年収に関する設問については本研究の目的上必要な項目として設定していますが、回答に伴う負担に配慮し、具体的な金額ではなく3区分の選択式としています。
2. 回答中に不安や不快を感じた場合には、無理をせず中断してください。万が一強い心理的負担を感じた場合には
 - ・よりそいホットライン(0120-279-338)
 - ・こころの健康相談統一ダイヤル(0570-064-556)等相談窓口をご利用ください。
3. 調査等の実施にあたり負担の生じた場合には、研究対象者の意向を尊重します。

4. 研究への協力は自由意志によるものであり、協力しないことによって不利益を被ることは一切ありません。本調査は無記名で実施するため、回答後に個別のデータを特定して削除することはできませんが、回答の途中であってもいつでも中止することができます。なお、本アンケートへの回答をもって研究への同意が得られたものとみなします。
5. 本調査は氏名等、個人を直接特定する情報を収集しません。回答は統計的に集計し、個人が特定される形で公表することはありません。
6. 収集したデータはパスワードをかけ、鍵付きキャビネットで保管します。保管期間は、名桜大学の規定に従い 10 年間とし、その後、電子データは復元できない方法で削除します。
7. 本研究は、名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科卒業研究倫理審査委員会の承認を得ています。
8. 研究結果は卒業研究発表会や卒業研究論文として公表する予定です。その際も、個人が特定されないようにします。
9. 調査にご協力いただいた小学校に対しては、希望に応じて結果の概要をフィードバックいたします。

アンケート回答フォーム



左記 QR コードを読み取るか、下記 URL よりアンケートにアクセスできます。

<https://forms.gle/EjECGPgicz1jUTKm9>

以上

本研究に関してご質問等ございましたら、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

《問い合わせ先》

【研究代表者】 名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科 4 年次 武岡 咲那（たけおか さな）

E-mail : b21023011@mail.meio-u.ac.jp

住所 : 905-8585 沖縄県名護市字為又 1220-1 (530 研究室)

【研究責任者】 名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科 窪田 誠志（指導教員名）

T e l : 0980-51-1075

E-mail : s.kubota@meio-u.ac.jp