

5がっ ほけんだより

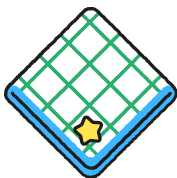
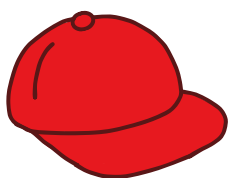
令和8年5月
南城市立佐敷小学校
保健室 No.2

だんだんと日差しが強^{ひざ}く、気温の上^あがる日^ひがでてきました。さしきっ子は暑^{あつ}さに負^まけず、休^{やす}み時間^{じかん}には外^{そと}で活^{かつ}動^{どう}しています。また、新^{しん}年度^{ねんど}が始^{はじ}まって一^{ひと}月^{つき}が経^たち、そろそろ疲^{つか}れがでてくる時^じ期^きです。生^{せい}活^{かつ}リズム^{リズム}を整^{ととの}えて元^{げん}気^きに過^すごしたいです^ね。



5月の保健目標：身のまわりを清潔にしよう

暑^{あつ}くなってくると便^{べん}利^りなのがハ^てンカ^あチ^あやタ^{つか}オル^はです。手^てを洗^{あら}った後^{あと}に用^{つか}うのはもちろん、汗^{あせ}をふいたり、け^かがをした^{かつやく}ときにも活^{きせつ}躍^つします。これからの季^き節^{せつ}、お出^でかけ前^{まえ}には帽^{ぼう}子^し・水^{すい}筒^{とう}・ハ^{じゅん}ンカ^びチ^{わす}（タ^おオル^り）の準^{じゅん}備^びを忘^{わす}れず^に！



登^{とう}下^げ校^{こう}や外^{そと}での活^{かつ}動^{どう}は必^{かな}ず帽^{ぼう}子^しをかぶ^{かぶ}りましょ^うう。水^{すい}筒^{とう}は補^ほ充^{じゅう}するこ^{かん}とも考^{かんが}えて氷^{こおり}多^{あま}めがオ^おス^スメ^めです！

健康診断について

健康診断へのご協^{きょうりやく}力^{りき}あ^あり^がた^たう^ござ^いま^す。終^おわり^し次^じ第^{だい}、結^{けつ}果^かを配^{はい}付^ふして^いま^すので、ご確^{かく}認^{にん}く^ださ^い。むし^ば歯^ちな^{りょう}ど治^{ひつ}療^{よう}が必^{ばい}要^{よう}な場^ば合^あい、早^{はや}め^の受^{じゅ}診^{しん}をお^おす^すめ^しま^す。

また、昨^{さく}年^{ねん}度^どより学^{がっ}校^{こう}で^の視^し力^{りき}・聴^{ちやう}力^{りき}・心^{しん}電^{てん}図^ず検^{けん}査^さを受^うけ^るこ^とが^でき^なか^つた^児童^{どう}に^は、も^{けん}れ^さ検^{けん}査^さ（保^ほ護^ご者^{しゃ}同^{どう}伴^{ばん}）を^{あん}内^{ない}して^いま^す。対^{たい}象^{しょう}者^{しゃ}に^は、改^{あら}め^て案^{あん}内^{ない}し^ます。

もれ検査①	6/6(土) 受付時間：9～11時	佐敷・玉城地区	南城市役所 1階保健センター
もれ検査②	6/13(土) 受付時間：9～11時	大里・知念地区	

※やむを得ず、①の日程で受検できない場合のみ②で受検することができます。

災害共済給付制度について



学^{がっ}校^{こう}の管^{かん}理^り下^か（登^{とう}下^げ校^{こう}含^くむ）でけ^けが^がで受^{じゅ}診^{しん}した^とき^は、日^に本^{ほん}ス^{しん}ポ^{こう}ー^じツ^じン^{こう}振^い興^{りょう}セ^いン^りタ^りー^ひから医^い療^{りょう}費^ひの助^{じゆ}成^{せい}が^あり^ます。総^{そう}医^い療^{りょう}費^ひ5,000円^{えん}以^い上^{じょう}が^{たい}象^{しょう}と^なり、負^ふ担^{たん}した^いり^{りょう}ひ^ひの1割^{わり}増^まし^て保^ほ護^ご者^{しゃ}に^しは^られ^ます。学^{がっ}校^{こう}で^のけ^けが^がで受^{じゅ}診^{しん}した^ばあ^いに^は、南^{なん}城^{じょう}市^しの「こ^いども^いり^{りょう}助^{じゆ}成^{せい}」制^{せい}度^どで^はな^く、災^{さい}害^{がい}共^{きやう}済^{さい}給^{きゅう}付^ふ制^{せい}度^どを^ご活^{かつ}用^{よう}く^ださ^い。受^{じゅ}診^{しん}した^つき^から2年^{ねん}間^{かん}請^{せい}求^{きゅう}を^おこ^なな^けれ^ば給^{きゅう}付^ふを^うけ^るこ^とが^でき^なく^なり^ます^ので、早^{はや}め^に学^{がっ}校^{こう}へお^しら^せく^ださ^い。