

令和8年 4月 27日

5年保護者 殿

南城市立佐敷小学校  
校長 前川 真哉  
(公印省略)

## 宿泊行事前後の健康管理について

平素より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、来月は子ども達が楽しみにしている宿泊学習が計画されています。平素の生活環境と違い、期待と不安があると思います。そこで、お子さんが安全に楽しく行事に参加できるよう、ご家庭でも健康管理をお願いします。

### 記

#### 出発までの健康管理

- (1) 十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけ、感染症を予防しましょう。  
(早寝・早起き・朝ご飯・うがい・手洗い・排便の習慣等)
- (2) 健康状態をチェックして、治療が必要と思われる場合は、早めに病院を受診しましょう。  
(かぜ、むし歯、ぜんそく、皮膚疾患等)
- (3) 慢性疾患等がある場合は、主治医と相談し、必要な医療指示・投薬等を受け、その旨を学校へ連絡してください。
- (4) 現在、服用中の薬があるお子さんは、忘れずに持たせてください。

#### 当日の朝の健康管理

- (1) 家を出る1時間前には起床し、朝食は必ずとりましょう。
- (2) なるべく排便を済ませましょう。
- (3) 朝の健康観察を行いましょう(顔色、食欲、発熱、風邪症状等)。

#### 宿泊学習後の健康管理

- (1) 帰宅後、下痢・吐き気・発熱等の体調不良がある場合には、医師の診察を受けましょう。  
感染症等の診断があった場合には学校へ連絡ください。
- (2) ゆっくり休養をとりましょう。

【本件問い合わせ先】  
南城市立佐敷小学校  
養護教諭 高江洲 今日子  
TEL 098-947-6212  
FAX 098-947-6350