

4がっほけんだより

令和8年4月
南城市立佐敷小学校
保健室 No.1

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しい一年がスタートする大事な時期だからこそ、生活リズムを整えて元気に過ごしたいですね。今年度も保健室から心と体の成長を応援しています。








4月の保健目標：自分の体を知ろう

健康診断は自分の体を知るチャンス！健康に関心を持ち、食事や睡眠、生活リズムを見直すきっかけにしてくださいね。また、痛みや不調がでる前に病気や異常を見つけることができたならラッキーです。結果をみて毎年のことから…と放っておくのではなく、早めに治療しましょう。



令和8年度 健康診断日程

発育測定	4/10(金)・14日(火)・15日(水)	全学年	運動着持参 
歯科検診	4/22(水)・4/30(木)	全学年	はみがき忘れずに 
尿検査	4/23(木)～24日(金)	全学年	検査キット4/22配布
心電図検査	4/27(月)	1年	運動着持参 
内科検診	5/13(水)・6/10(水)・6/24(水)	全学年	運動着持参 
聴力検査	5/14(木)	1235年	
視力検査	5/19(火)	全学年	めがね忘れずに 
尿二次検査	5/25(月)～26(火)	対象者	検査キット5/22配布
耳鼻科検診	5/27(水)・6/17(水)	全学年	