



春休みのしおり

南城市立佐敷小学校 6年

いよいよ4月から中学生です。春休みには、これまで学んだことを振り返り、しっかり復習することを計画的に行いましょう。家の人とよく相談して、安全で充実した春休みにしましょう。

1. 規則正しい生活について

- ・早寝早起きをしましょう。
- ・家庭での仕事を決めて毎日実行しましょう。
- ・ゲームやテレビ、インターネット等の利用について、家庭でルールを確認しましょう。

2. 健康について

- ・家に帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。
- ・適度な運動とバランスのよい食事を大切に、体調管理に努めましょう。
- ・治療が完了していないものについては、早めに治療を行いましょう。

3. 安全について

- ・危険な場所で遊んだり、危険な遊びをしたりしないようにしましょう。
- ・自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、正しい乗り方をしましょう。
- ・外出するときは、家の人に行き先を知らせ、明るいうちに帰宅しましょう。
- ・子どもだけの映画館やショッピングセンター、ゲームセンター、カラオケなどの遠出は避けましょう。

<佐敷中学校入学式>

※新入生オリエンテーション冊子をご覧ください。