

ほけんだよりー特別号ー

令和7年9月 佐敷小学校保健室



9月3日(水)に第一回学校保健委員会を開催し、本校の子ども達の健康・安全について話し合いました。学校医の下地 克正先生(沖縄メディカル病院)、真栄城 徳秀先生(真栄城耳鼻咽喉科)を迎え、栄養教諭の津波 祐美さん、PTA役員、関係職員が参加しました。学校歯科医の東 建太先生(なんじいデンタルクリニック)、学校薬剤師の下野 明子先生からは紙面での報告・助言をいただきました。

1 健康診断について

- ・発育測定・・・全体的に県・全国平均を下回る。
- ・やせ・・・軽度やせ3人。
- ・肥満・・・軽度肥満22人、中等度肥満10人、高度肥満8人。
- ・尿検査・・・要精密検査2人。
- ・ぎょう虫検査・・・8人要医療。
- ・聴力検査・・・7人所見あり。
- ・心電図検査・・・全員異常なし。
- ・視力検査・・・A(1.0以上)74.4%、B(0.9～0.7%)11.7%、C(0.6～0.3%)9.0%、D(0.2以下)4.9%
- ・耳鼻科検診・・・アレルギー性鼻炎100人、耳垢栓塞50人、耳垢37人、副鼻腔炎11人、難聴疑い8人、扁桃肥大5人、鼻炎4人、鼻前庭炎3人、外耳炎1人、鼓膜穿孔1人、声がれ1人。
耳垢栓塞等で治療を勧められた児童は早めに受診をしてほしい。



鼻前庭炎とは鼻の入口の炎症。鼻を擦ったりして傷つくことが原因で起こる。
伝染性膿痂疹(とびひ)の原因になることもあるため早めに治療する必要がある(耳鼻科医より)。

- ・内科検診・・・脊柱側湾症疑い10人、心雑音8人、低身長疑い5人、不整脈疑い1人、漏斗胸疑い1人。
- ・歯科検診・・・むし歯なし52.8%、処置完了20.2%、むし歯あり27.0%。
2・4年生はむし歯・CO(むし歯になりそうな歯)が多い傾向あり。
むし歯5本以上19人、CO(むし歯になりそうな歯)5本以上7人。
むし歯のある児童は早めに受診をしてほしい。

2 水質検査について

プール・飲料水ともに異常なし

3 体力テストについて

ボール投げ・握力は全国平均を上回る結果。
シャトルランも概ね良い結果だった。

提言をうけてお願いしたいこと

1 必要な児童を受診につなげる

健康診断の結果から受診が必要な児童は受診をお願いします。

2 毎日の歯みがき習慣を大切に

とくに寝る前の歯みがきは丁寧に。10歳までは仕上げみがきをお願いします。

3 日頃からよい姿勢を意識する

タブレットやスマホを使うときは意識して途中で休憩をとみましょう。



その他情報交換いろいろ



報告内容の他に話し合った内容や学校医からのアドバイスを紹介します。

1

姿勢が気になる



内科検診で脊柱側湾症疑いの児童が前年度より増えています。普段からよい姿勢を心がけてほしい。タブレット等を使用するときには途中で休憩をとって姿勢を正すタイミングを作りましょう。

2

毎日の歯みがき習慣を



生涯、自分の歯で美味しく食事をするために子どものうちから歯みがき習慣を身につけてほしい。10歳までは保護者の方の仕上げみがきをお願いします。

3

鼻血の受診目安について



鼻血の手当ては下を向いて両方の小鼻を強めに押さえるのがポイント。頻度が多い（週に3～4回）場合には、一度受診を。アレルギー性鼻炎の治療をすることで改善することもあります。

4

肥満傾向の受診について



第一病院（南風原町）は紹介状なしで受診することができます（※事前に電話で確認ください）。中学では生活習慣病検査（南城市が実施）があるので、ぜひ受けてみては。

さいごに

夏休み中の受診へのご協力ありがとうございました。
まだの方は早めの受診をお願いします。
受診が終わりましたら、右記QRコードより報告ください。



各検診ごとの受診率

	7/31時点	夏休み明け
歯科検診	12.2%	12.8%
視力検査	22.8%	30.7%
内科検診	28.0%	36.4%

	7/31時点	夏休み明け
耳鼻科検診	8.5%	11.5%
聴力検査	57.1%	57.1%
ぎょう虫検査	62.5%	62.5%