

令和7年 9月 16日

5・6年保護者 殿

南城市立佐敷小学校
校長 慶田盛元
(公印省略)

宿泊行事前後の健康管理について

初秋の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、来月は子ども達が楽しみにしている宿泊学習および修学旅行が計画されています。平素の生活環境と違い、期待と不安があると思います。そこで、お子さんが安全に楽しく行事に参加できるよう、ご家庭でも健康管理をお願いします。

記

出発までの健康管理

- (1) 十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけ、感染症を予防しましょう。
(早寝・早起き・朝ご飯・うがい・手洗い・排便の習慣等)
- (2) 健康状態をチェックして、治療が必要と思われる場合は、早めに病院を受診しましょう
(かぜ、むし歯、ぜんそく、皮膚疾患等)。
- (3) 慢性疾患等がある場合は、主治医と相談し、必要な医療指示・投薬等を受け、その旨を学校へ連絡してください。
- (4) 現在、服用中の薬があるお子さんは、忘れずに持たせてください。

当日の朝の健康管理

- (1) 家を出る1時間前には起床し、朝食は必ずとりましょう。
- (2) なるべく排便を済ませましょう。
- (3) 朝の健康観察を行いましょう(顔色、食欲、発熱、風邪症状等)

修学旅行後の健康管理

- (1) 帰宅後、下痢・吐き気・発熱等の体調不良がある場合には、医師の診察を受けましょう。
感染症等の診断があった場合には学校へ連絡ください。
- (2) ゆっくり休養をとりましょう。

【本件問い合わせ先】

南城市立佐敷小学校
養護教諭 高江洲今日子
TEL 098-947-6212
FAX 098-947-6350