



令和7年7月10日

佐敷小学校 保健室

いよいよ夏本番。暑い日は、それだけで疲れるもの。部活動や外で活動をする人は、自分思っている以上に疲れているかもしれません。そんなときはいつもより早めに休むのがおすすめです。ぐっすり眠れば朝からスッキリ、朝ごはんもおいしく食べられるはずです。残りの1学期を楽しく過ごすためにも今一度、「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけてみませんか。

7月の保健目標 夏を元気にすごそう

ねっちゅうしょうたいさく

熱中症対策について



佐敷小学校では熱中症予防対策ガイドラインを作成し、WBGTに基づいた対応をとっています。外遊びができない日も多いですが、子ども達と一緒に安全に楽しく過ごす方法を探しているところです。

また、登下校や外での活動の時には必ず、帽子を着用するようにしています。お忙しい朝ですが、水とう・ぼうし・汗ふきタオルの準備をお願いします。水とうには補充することも考えて、氷をたっぷり入れておくことをおすすめします。

熱中症予防
対策ガイドライン



保護者の方へお知らせ ～夏休みは、治療のチャンス～

健康診断へのご協力ありがとうございました。結果は、お子さんを通じてお知らせを配付しましたので、ご確認ください。

早速、受診してきたたくさんの報告をいただいています。早めの対応をありがとうございます。まだの方は、ぜひ夏休み等も活用して早めに受診することをおすすめします。

また、健康診断の当日に欠席していたお子さんにはもれ検査を案内しています。年に一度の機会です。学校生活を安心・安全に過ごすためのものですので、ご協力をお願いします。検査や結果のことで不明な点等ありましたらお気軽に保健室へお問合せください。

【健康診断結果 配付したもの】

- 歯科検診結果（全児童）
- 耳鼻科検診結果（全児童）
- 内科検診結果（有所見者のみ）
- 諸検査結果のハガキ（全児童）
- 視力・聴力・心電図検査の有所見者結果（有所見者のみ）



しかけんしん
歯科健診

けっか はいふ
結果を配付して
います

はなら
歯並びと
は 生え変わりの関係

じ こりゅう
自己流!?
セルフケア

ね お
寝起きの
口臭...

しかけんしん けっか
歯科健診の結果に
もんだい
問題がなくて

は
生えたての
おとな
大人の歯

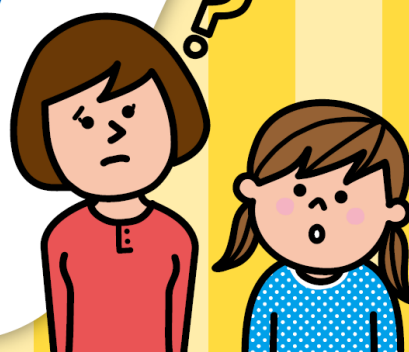
「ああ、よかった…」

おも まえ
と思うその前に!

がっこう しかけんしん くわ
学校の歯科健診に加えて
かかりつけ歯科医院を
みつけて受診することを
おすすめします!



こどもの歯から
おとなの歯へ生え変わる頃は
歯と口のトラブルが
たくさん潜んでいます



しかじゅしん
歯科受診のメリット

- ✓ お子さんの口の状態に合わせた検査が受けられる
- ✓ トラブルが小さいうちに気がつく
- ✓ 適切な時期に適切な処置やアドバイスが受けられる