



令和7年5月16日
佐敷小学校 保健室
第2号

ゴールデンウィークが^お終わり、ジメジメした^{つゆ}梅雨らしい^{きせつ}季節になってきました。まだ、^{あつ}暑さに慣^なれていない^{うえ}に^{しんがつき}新学期の^{つか}疲れも^て出てくるこの^{じき}時期は、^ね熱中^{ちゅうしやう}症に^{ちゆうい}注意が^{ひつよう}必要^{せいかつ}です。生活^{せいかつ}リズムを^{とどの}整^{あつ}えて^{きせつ}暑い^{げんき}季節も^す元気に^{すいとう}過^{じゆんび}ごしたい^{ねが}いですね。水筒・^{じゆんび}ぼうしの^{ねが}準備も^{ねが}お願いします。

5月の^{がつ}保健^{ほけん}目^{もく}標^{ひやう} 身^みのまわりを^{せいけつ}清潔^{せいけつ}にしよう

5月の健康診断



13日(火)	視力検査	全学年	眼鏡を準備しましょう。
14日(水)	耳鼻科検診	4～6年	
19日(月)	聴力検査	1235年	
26日(月) ～27日(火)	尿二次検査 尿・ぎょう虫もれ検査	対象者	23日(金)検査キット配付。忘れずに

※5月21日に予定していた内科検診は、6月18日(水)に変更になりました。

保護者の方へお知らせ

健康診断へのご協力ありがとうございます。健康診断の結果、医療機関の受診が必要な場合は通知しています(歯科・耳鼻科は全員へ通知)。結果が届きましたら確認していただき、早めの受診をおすすめします。

また、今年度から視力検査・聴力検査・心電図検査の日に欠席していた児童は、保護者同伴でもれ検査(欠席者検査)を受けることになっています。対象の児童にはお知らせを配付しますのでお手数おかけしますが、ご協力をお願いします。不明な点がありましたら、保健室までお問合せください。

もれ検査(視力検査・聴力検査・心電図検査)

期日: 6月7日(土)【佐敷・玉城地区】

受付時間: 9時～11時

場所: 南城市役所1階 保健センター

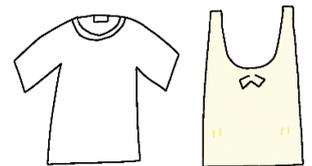


ビンゴにチャレンジ!

“せいけつ”は病気をふせいで健康に過ごすため、マナーのために大切です。
 ふだんの生活をふりかえりながら取り組んでみてください。あなたはいくつビンゴできるかな?

 <p>まえがみが めに かからないようにしている</p>	 <p>ハンカチ・ティッシュを もちあるいている</p>	 <p>はをみがいた</p>
 <p>うわばきを あらった</p>	<p>せいけつ</p> <p>★ビンゴ★</p>	 <p>はだぎを きている</p>
 <p>てを あらった</p>	 <p>つめを きった</p>	 <p>おふろに はいった</p>

こんなにすごい! 肌着の効果



みなさん、肌着を着ていますか?
 実は、肌着にはすごい効果があります。肌着は、汗を吸い取って発散し、
 体温を下げたり、服の中の蒸れをおさえます。
 また、体からでる皮脂などの汚れも吸い取るため、肌をせいけつに保ってくれます。
 さらに、マナーとしても大切です。服が透けたり、肌がみえてしまったときに周りの目から
 体を守る役割もあります。今の自分の体にあった肌着を身につけましょう。