



令和7年4月14日
佐敷小学校 保健室
第1号

しんねんど 新年度がスタートしました。あたらしい ちねん 新一年がスタートする大事な時期だからこそ、せいかつ 生活リズムを
ととの げんき す 整えて元気に過ごしたいですね。こんねんど ほけんしつ 今年度も保健室からみなさんのことをおうえん
して応援しています。

4月の保健目標 じぶん けんこうじょうたい 自分の健康状態を知ろう

じぶん けんこうじょうたい 自分の健康状態を知ることは、じぶん からだ たいせつ 自分の体を大切にするための大事なステップです。
じぶん からだ たいせつ 自分の体を大切にして、けんこう せいかつ おく 健康な生活を送りましょう。からだ こころ 体や心のことで気になることがありま
したらご相談ください。けんこうしんだん 健康診断は、①「からだ ようす 体の様子を知る」、②「べんきょう 勉強やスポーツでちから 力を発揮
できる状態か調べる」、③「からだ ふちょう 体の不調につながる病気を早く見つける」ために行います。

健康診断の日程

はついくそくてい 発育測定	4/10(木)	4・6年	うんどうぎ じゅんぴ 運動着を準備しましょう。
	4/11(金)	3・5年	
	4/15(火)	1・2年	
しかけんしん 歯科検診	4/23(水)	4・5・6年	あさ は 朝の歯みがき忘れずに。
	4/30(水)	1・2・3年	
にょうけんさ 尿検査	4/24(木)・25(金)	全学年	けんさ 検査キットは4/22(火)にはいふ 配布。 わす ていしゅつ 忘れずに提出しましょう。
ぎょう 虫検査		1・2・3年	
しんてんずけんさ 心電図検査	4/25(金)	1年	うんどうぎ じゅんぴ 運動着を準備しましょう。
しりょくけんさ 視力検査	5/13(火)	全学年	めがね わす めがねを忘れずに。
じび かねしん 耳鼻科検診	5/14(水)	4・5・6年	
	6/11(水)	1・2・3年	
ちやうりょくけんさ 聴力検査	5/19(月)	1・2・3・5年	
ないかけんしん 内科検診	5/21(水)	4・5・6年	うんどうぎ じゅんぴ 運動着を準備しましょう。
	6/4(水)	1・2・3年	
	6/18(水)	未検者	
にょうに じけんさ 尿二次検査	5/26(月)・27(火)	対象児童	けんさ 検査キットは5/23(金)にはいふ 配布。 わす ていしゅつ 忘れずに提出しましょう。

にほん しんこう さいがいきょうさいきゅうふせいど 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

がっこう かんりか 学校の管理下でけがをしたときはいりょうひ じよせい 医療費の助成があります。そういりょうひ えんじょう 総医療費5,000円以上がたいしょう
なり、ふたん 負担した医療費の1割増してほごしゃ 保護者に支払われます。がっこう 学校でのけがでじゅしん 受診した場合には、なんじょう
市の「こどもいりょうじよせい せいど 医療助成」制度ではなく、さいがいきょうさいきゅうふせいど 災害共済給付制度をご活用ください。じゅしん 受診した月から2年間
せいきゅう おこな 請求を行わなければきゅうふ 給付を受けることができなくなりますので、はや がっこう 早めに学校へお知らせください。