

ほけんだより

6 がつづ
月号

令和6年6月4日
佐敷小学校 保健室
第3号

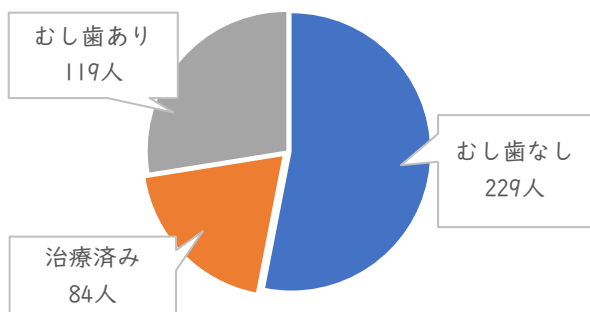
こんげつ は くち けんこうげっかん は は か かんりよう さいぜんご
今月は歯と口の健康月間。歯の生え変わりが完了する10歳前後は、
は いちばんたいせつ しょうがい けんこう は す
歯が一番大切にしてほしいときです。生涯、健康な歯で過ごせるように、
まいにち しゅうかん ふ かえ きかい ハチマルニイマル
毎日の習慣を振り返る機会にできるといいですね。めざせ8020！



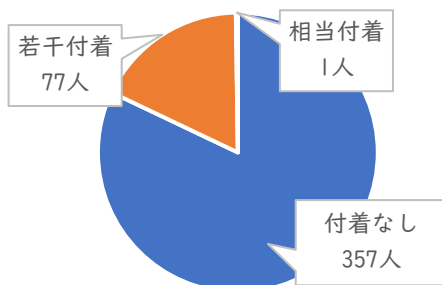
6月の保健目標 歯を大切にしよう

こんねんど し か けんしん けっか し ば み じどう
今年度の歯科検診の結果をお知らせしました。むし歯が見つかった児童のみなさんは、
はや じゅしん じゅしん す きいろ ようし ほけんしつ ていしゅつ
早めの受診をおすすめします。受診が済みましたら黄色い用紙を保健室へ提出くださるよう
ご協力をお願いします。以下、本校の歯科検診結果をお知らせします。

歯科検診結果



歯垢の付着



おきなわけん さい ば ゆうびょうりつ ぜんこくへいきん たか ぜんこく かな けっか
沖縄県は12歳むし歯有病率が全国平均より高く、全国ワーストとなっています。悲しい結果
ですが、学校歯科医の東先生からの助言もあり、佐敷小学校では6月から歯みがきタイムを再開
します。その他にも楽しく歯と口の健康づくりに取り組みたいと思っています。

「うちでは歯と口の健康のためにこんなことをやっています」、「こんな取り組みがあったらいいな」
など等ありましたら、ぜひ保護者の皆様のご意見いただけると嬉しいです。

全国小学生歯みがき大会について

こんかい ねんせい ぜんこくしょうがくせい は たいかい さん か は かんさつ
今回、5年生が全国小学生歯みがき大会に参加します。歯ぐきの観察や
はのみがき方、デンタルフロスの使い方について実践を通して学びます。
ふだん は かた つか かた じっせん とお まな
普段の歯みがきをレベルアップできるかと思ひますので、ぜひご家庭の方
でもお話を聞いてみてください。

【関連資料】 歯みがKids (ライオン歯科衛生研究所)

