

ほけんだより 4月

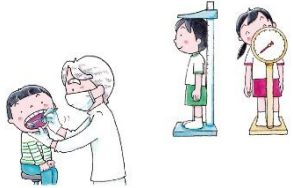
4月の保健目標
・自分の健康状態を
知ろう！

南城市立佐敷中学校
保健室
2026. 4

入学進級

おめでとうございます

新しい学年、新しいクラス、新しい先生方を迎えて新学期がスタートしました。慣れない環境でまだまだ緊張気味の人も多いと思いますが、今年度も健康安全に学校生活が過ごせるよう体調管理に努めて楽しい1年にしていきたいと思います！ 早速、来週から健康診断が始まります。下の日程をチェックして、健康診断の準備をしましょう！（※耳鼻科健診の日程は、6月実施予定の為、後日お知らせします。）



健康診断が始まります

健康診断は
自分の体を知る
チャンス！



保健室へようこそ

こんなふうに使いましょう

月	日	検査項目	対象者
4月	14日	歯科健診(1回目)	2年1, 2組・3年生
	16~17日	一次尿検査	全生徒
	21日	歯科健診(2回目)	1年生・2年3組
	30日	内科健診(1回目)	2年1, 2組・3年生
5月	12日	身体測定	全生徒
		視力検査	全生徒
		聴力検査	1・3年生
		心電図	1年生
	21~22日	二次尿検査	※対象者
	28日	内科健診(2回目)	1年生・2年3組

①先生に一言伝えて
保健室に行ってください

②あいさつをして
静かに入室します
(寝ている人がいるかも...)

③症状を伝えて
ください
いつ・どこで・何を
して・どんなふう
に

④応急手当をします
ガーゼの取り換えなどは
おうちで行ってください

今年度お世話になります 学校医の先生

校医の先生方は健康診断や環境衛生
検査などでお世話になります。
1年間よろしくお願ひします。

☆学校医: 明石 学 先生(あかし内科クリニック)

☆学校歯科医: 東 建太 先生

(なんじいデンタルクリニック)

☆学校耳鼻科: 新濱 明彦 先生(しんはま耳鼻科)

☆学校薬剤師: 鍛治 礼子 先生(カナン薬局)

健康診断の時期がやってきました

もしお子さんの体で気になることがある方は、事前にご相談ください。

身長・体重測定 健康的に成長できているかを見ます。

内科検診

栄養状態や背骨が曲がっていないかを確認したり、心臓や肺などの音を聴いたりします。

歯科検診

歯や歯ぐき、かみ合わせを見ます。特に1~3歳はむし菌に感染しやすいため、むし歯の早期発見の機会でもあります。

尿検査

小児腎不全の原因となる先天性腎尿路異常(腎臓や尿道などの形の異常)を早期発見できる可能性があります。

健康診断後は、お子さんに成長の様子を伝えてあげたり、生活習慣や食事など日々の生活に活かしたりしていただくと嬉しく思います。



