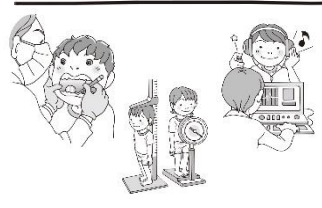


# ほけんだより4月

4月の保健目標 ・自分の健康状態を 知ろう！	南城市立佐敷中学校 保健室 2024. 4
------------------------------	-----------------------------

**入学 進級** おめでとうございます

新しい学年、新しいクラス、新しい先生方を迎えてスタートした新学期も2週間が経ちました。慣れない環境から、体調崩したりしていませんか？ときにはリフレッシュして、今年度も健康安全に学校生活が過ごせるよう体調管理に努めて楽しい1年にしていきたいと思います。早速、今週から健康診断が始まります。下の日程をチェックして、健康診断の準備をしておきましょう！（※耳鼻科健診の日程は、6月実施予定の為、5月号でお知らせします。）



## 今年度の行事日程

健康診断は自分の体を知るチャンス！



月	日	検査項目	対象者
4月	18~19日	一次尿検査	全生徒
	23日	歯科健診(1回目)	2年 1,2組・3年生
	25日	内科健診(1回目)	1年 1,2組・2年生
	30日	歯科健診(2回目)	1年生・2年 3,4組
5月	7日	身体測定	全生徒
		視力検査	全生徒
		聴力検査	1・3年生
		心電図	1年生
	9日	内科健診(2回目)	3年生・2年 3,4組
23~24日	二次尿検査	※対象者	

保健室へようこそ  
こんなふうに使いましょう

- ①先生に一言伝えて保健室に行ってきます
- ②あいさつをして静かに入室します  
(寝ている人がいるかも！)
- ③症状を伝えてください  
いっ・どこで・何をしています・どんなふうか
- ④応急手当をします  
ガーゼの取り換えなどはおうちで行ってください

### 今年度お世話になります 学校医の先生

校医の先生方は健康診断や環境衛生検査などでお世話になります。1年間よろしくお祈いします。

- ☆学校医: 明石 学 先生 (あかし内科クリニック)
- ☆学校歯科医: 東 建太 先生 (なんじいデンタルクリニック)
- ☆学校耳鼻科: 新濱 明彦 先生 (しんはま耳鼻科)
- ☆学校薬剤師: 柴田 忠佳 先生 (ももたろう薬局)

### 日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

今年度も保健室で児童生徒の健康をサポートします。「<sup>なかちいおり</sup>仲地伊織」です。何か気になることがあれば気軽にご連絡ください。よろしくお祈いします。

