

4月の保健目標 ・自分の健康状態を 知ろう！	南城市立佐敷中学校 保健室 2023. 4
------------------------------	-----------------------------

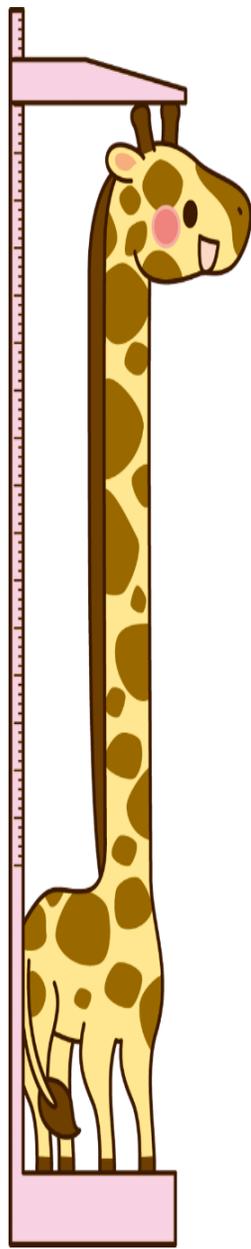
入学 進級 おめでとうございます 🌸

新しい学年、友だち、新しい先生方を迎えてドキドキ、わくわくした気持ちで新学期がスタートしました。
今年度も毎日笑顔で過ごせるよう体調管理に努めて、健康安全で楽しい1年にしていきたいと思います！
春休み期間で生活リズムがみだれてしまったひとは、早寝、早起き、朝ごはんの基本的な生活習慣を心がけることで、免疫力を高める効果にもつながりますので、早めに身体を学校モードに切り替えられるよう頑張りましょう😊

今年度の行事日程

健康診断は自分の体を知るチャンス！

月	日	検査項目	対象者
4月	13~14日	一次尿検査	全生徒
	25日	歯科健診(1回目)	1年生・2年1,2組
5月	9日	身体測定	全生徒
		視力検査	全生徒
		聴力検査	1・3年生
		心電図	1年生
	11日	歯科健診(2回目)	3年生・2年3,4組
	18~19日	二次尿検査	※対象者
	18日	内科健診(1回目)	3年生・1年1,2組



〓 始まります！ 〓



保健室へようこそ
こんなふうに使いましょ

- 先生に一言伝えて
保健室に行ってください
- あいさつをして
静かに入室します
(寝ている人がいるかも...)
- 症状を伝えて
ください
いつ・どこで・何を
して・どんなふう
に
- 応急手当をします
ガゼの取り換えなどは
おうちで行ってください

今年度お世話になります 学校医の先生

校医の先生は健康診断や環境検査
などでお世話になる先生方です。
1年間よろしくお願いします。

内科:明石 学先生(あかし内科クリニック)
 歯科:東 建太 先生(なんじいデンタルクリニック)
 耳鼻科:新濱 明彦 先生
 (しんはま耳鼻科・形成外科・しんはま皮フ科)
 薬剤師:長瀬 涼 先生

今年度も保健室で児童生徒の健康を
サポートします。「仲地伊織」と申しま
す。何か気になることがあれば気軽に
ご連絡ください。
よろしくお祈いします。

保護者の方へ

年度初めにお願いしている「保健関係の各種調査票」は、お子さんの
疾病や健康状態を把握するため、また、緊急時に保護者の方と確実に連絡
を取るために大切なものです。お子さんの健康の様子について正確にご記
入頂くようご協力をよろしくお願い致します。また、記載内容に関して、
ご連絡を差し上げることがありますので、ご了承ください。

