

令和4年7月12日

保護者各位

南城市立大里中学校  
校長 屋良 直子  
(公印省略)

## 屋外でのマスクの着脱について（お知らせ）

盛夏の候、保護者の皆様には益々ご健勝のことと存じます。

日頃の本校教育活動へのご支援・ご協力ありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症予防について、様々な面でご協力いただいておりますが、熱中症予防の観点から、屋外においてマスクを外すことが推奨されております。下記の内容についてご確認いただきたいと存じます。

つきましては、保護者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 基本的な感染対策

地域の実情に応じた基本的な感染対策（「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」等）を徹底していく

#### 2 マスクの着用が必要ない場面

- (1) 十分な身体的距離が確保できる場合
- (2) 熱中症などの健康被害が発生するおそれがある場合
- (3) 体育の授業、運動部活動の活動中、登下校中

#### 3 熱中症対策を優先し、生徒に対してマスクを外すように指導します

#### 4 熱中症は命に関わる重大な問題です。保護者の皆様におかれましても、ご理解・御協力をお願いします。

※ 裏面のリーフレットを参考に、家庭でのマスク着脱についての話し合いをお願いします。

《連絡先》 南城市立大里中学校

教 頭 井上 洋文

(Tel) 098-945-2442 (Fax) 098-945-1635

(E-mail) oochu-kyoutou@edu.city.nanjo.okinawa.jp

屋外ではマスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。

# 熱中症防止の観点から、 屋外において、マスクを外すことを推奨します。

## マスク着脱の実践例について

※マスクを外した方が良いと考えられる場合でも、自身が必要だと判断する際は、マスクを着用ください。

### マスクを外した方が良い考えられる場合（屋外）

- 徒歩や自転車で通勤、通学（登下校）するとき
- ランニングなどの運動をするとき
- 屋外で作業（農業など）をするとき
- 車を運転しているとき（車中で1人の場合等）
- 雨天時に傘をさしているとき 等

※特に運動時には、忘れずにマスクを外しましょう。

※屋外での散歩やランニング、通勤、通学等もマスクは必要ありません。

### 屋外であっても マスクを必要とする場合

- 会話をするとき  
（近距離で2メートル以内を目安）
- 人が密集しているとき
- 発熱などの風邪の症状があり、  
通院などでやむを得ず外出を  
するとき 等

### <屋外におけるマスクの着脱のポイント>

- 屋内に入る際や公共交通機関を利用する際は、マスクを着用できるようにしてください。
- マスクは常に携帯し、人と会話する際は、いつでも着用できるようにしてください。

※人との距離を確保し、会話をほとんど行わない場合はマスクは必要ありません。

※高齢者、子ども、障がいをお持ちの方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

