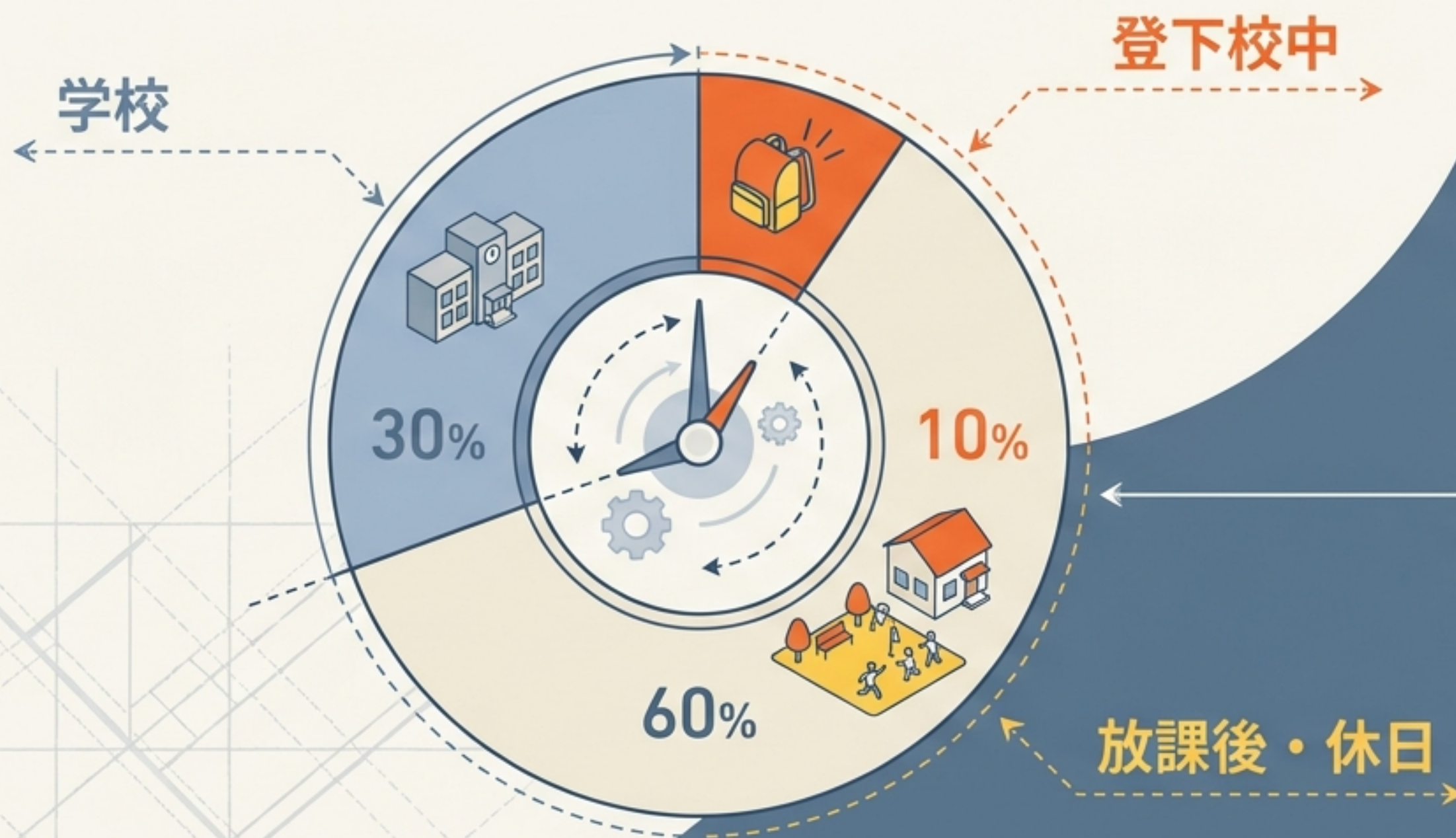


家族の安全設計図：防災の日を確認したい「3つの約束」

9月1日は防災の日。今日、お子様と一緒にクリアすべき「家族の安全ミッション」



災害は「学校にいる時」に起こるとは限りません。



災害はいつ起こるかわかりません。
学校の門を出た後、
お子様を守るためには
ご家庭での事前準備が
不可欠です。

今週末の家族ミッション：お子様の安全を守る3つのステップ

ご家庭での備えを見直すきっかけとして、以下の**3つのポイント**について話し合ってみてください。



連絡方法

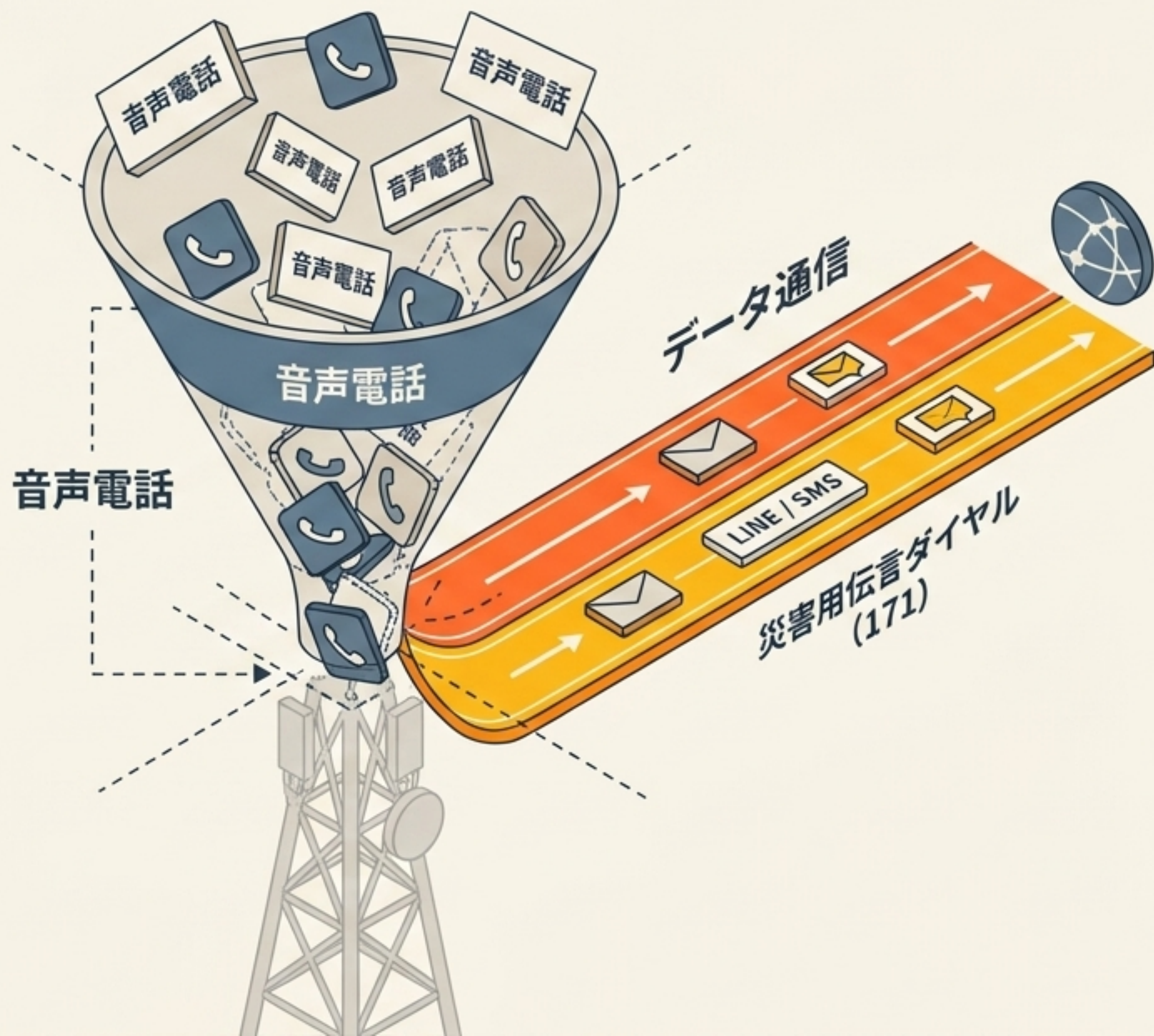


通学路



防災リュック

【約束1：連絡方法】 災害時、通常の音声電話はつながりません。



災害発生時は携帯電話の回線が混雑します。
以下のルールを家族で決めましょう。



1. 「災害用伝言ダイヤル (171)」の使い方をお子様と一緒に確認する。



2. LINEやSMSなどの「文章連絡」を活用するルールを作る。



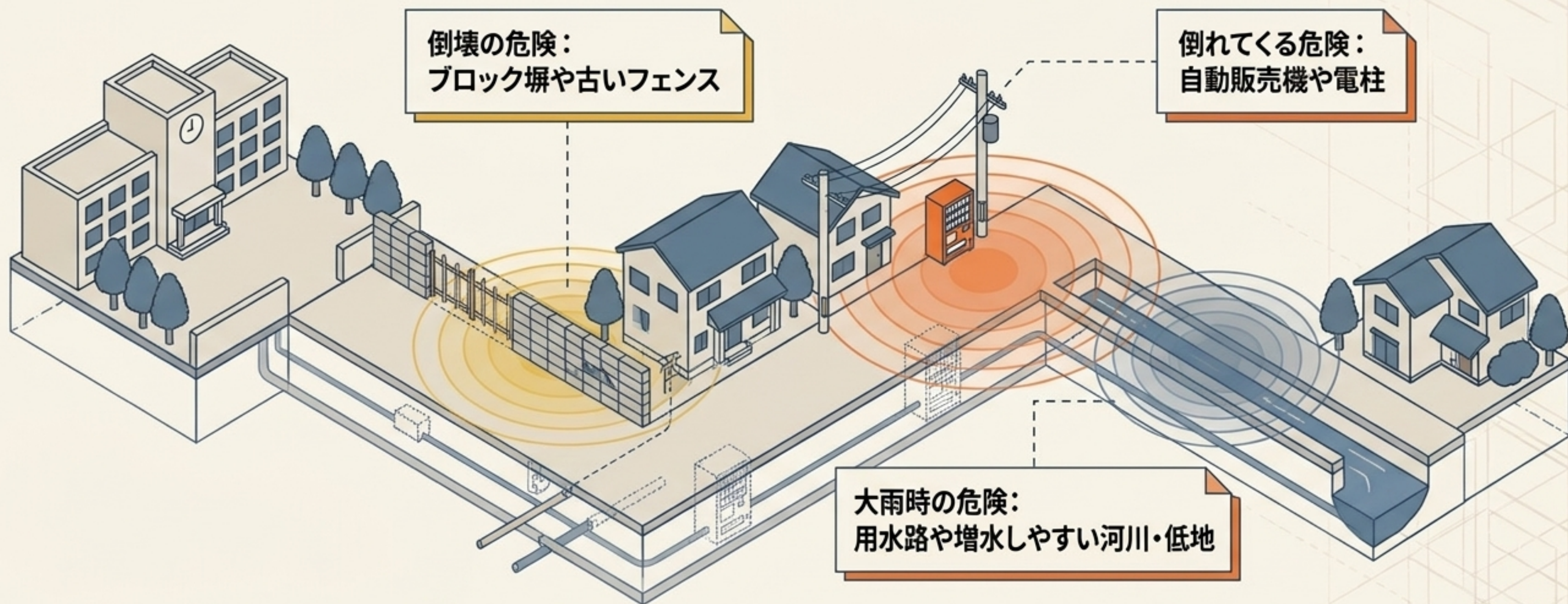
3. 連絡が取れない場合の「具体的な集合場所」(近所の公園や避難所など)を決めておく。

状況に応じた「最適な連絡手段」を家族で共有しましょう。

Disaster Communication Matrix

	災害時の つながりやすさ	メッセージの保存	適した用途
通常の音声電話	×	×	日常の連絡
災害用伝言 ダイヤル 171	○	○	家族全員への 安否報告
LINE / SMS	○	○	現在地の共有や 短い連絡

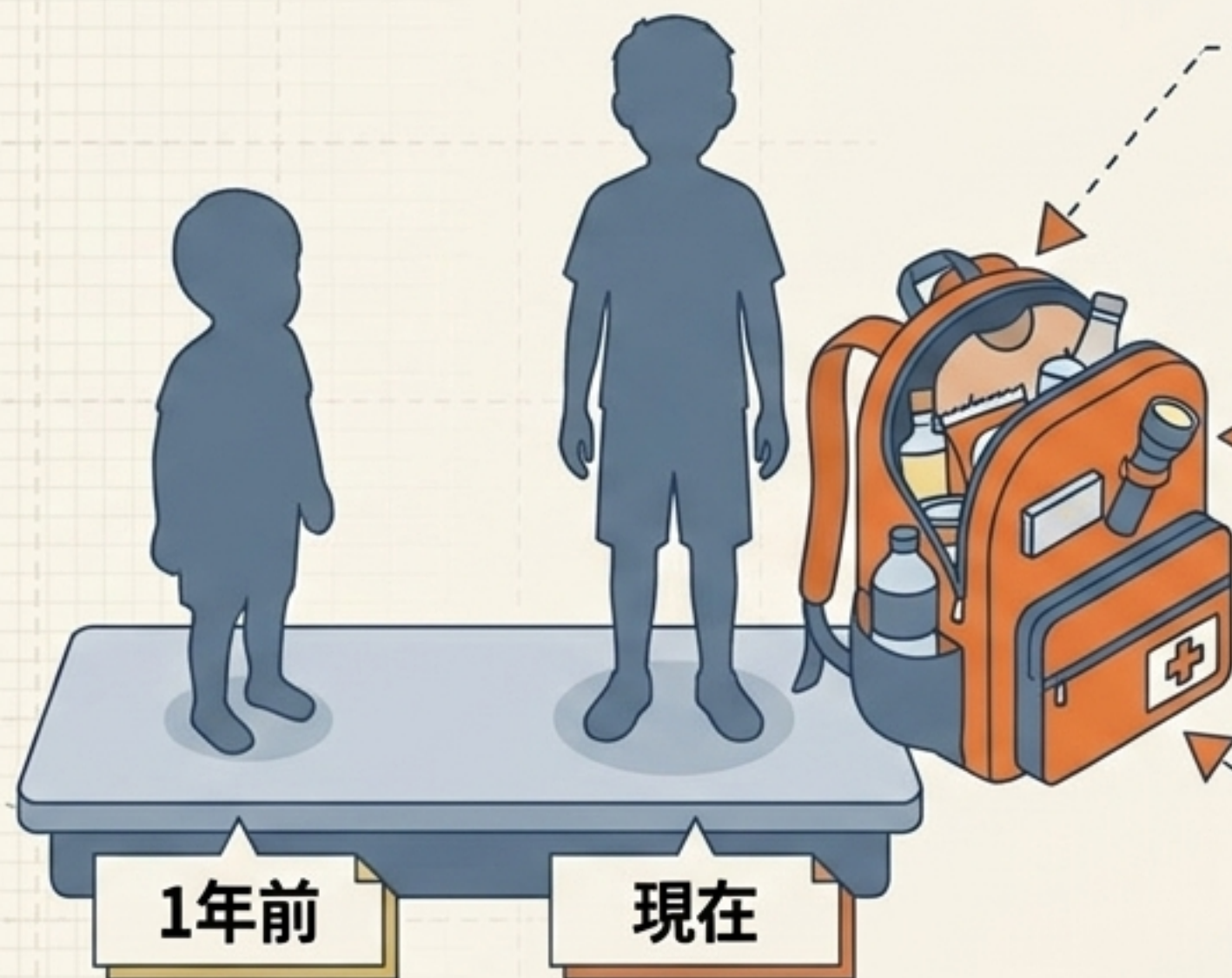
【約束2：通学路】いつもの道に潜む「見えない危険」を透視する。



通学路やよく遊ぶ場所を一緒に歩き、「もしここで大きな地震が来たらどうする？」とお子様に問いかけてみてください。

【約束3：防災リュック】お子様の「成長」と「備蓄品」のズレを診断する。

Growth vs. Gear Scale



衣類や靴のサイズが
小さくなっていないか？



食品や水の賞味期限が
切れていないか？



今のお子様自身が持運べる
重さになっているか？



お子様の成長は早いいため、定期的な中身の見直しが必須です。

最後の仕上げ：学校との「デジタルな命綱」を最新に保つ。



災害発生時、児童の引き渡しや
一斉下校に関する連絡は、
学校連絡アプリにて行います。

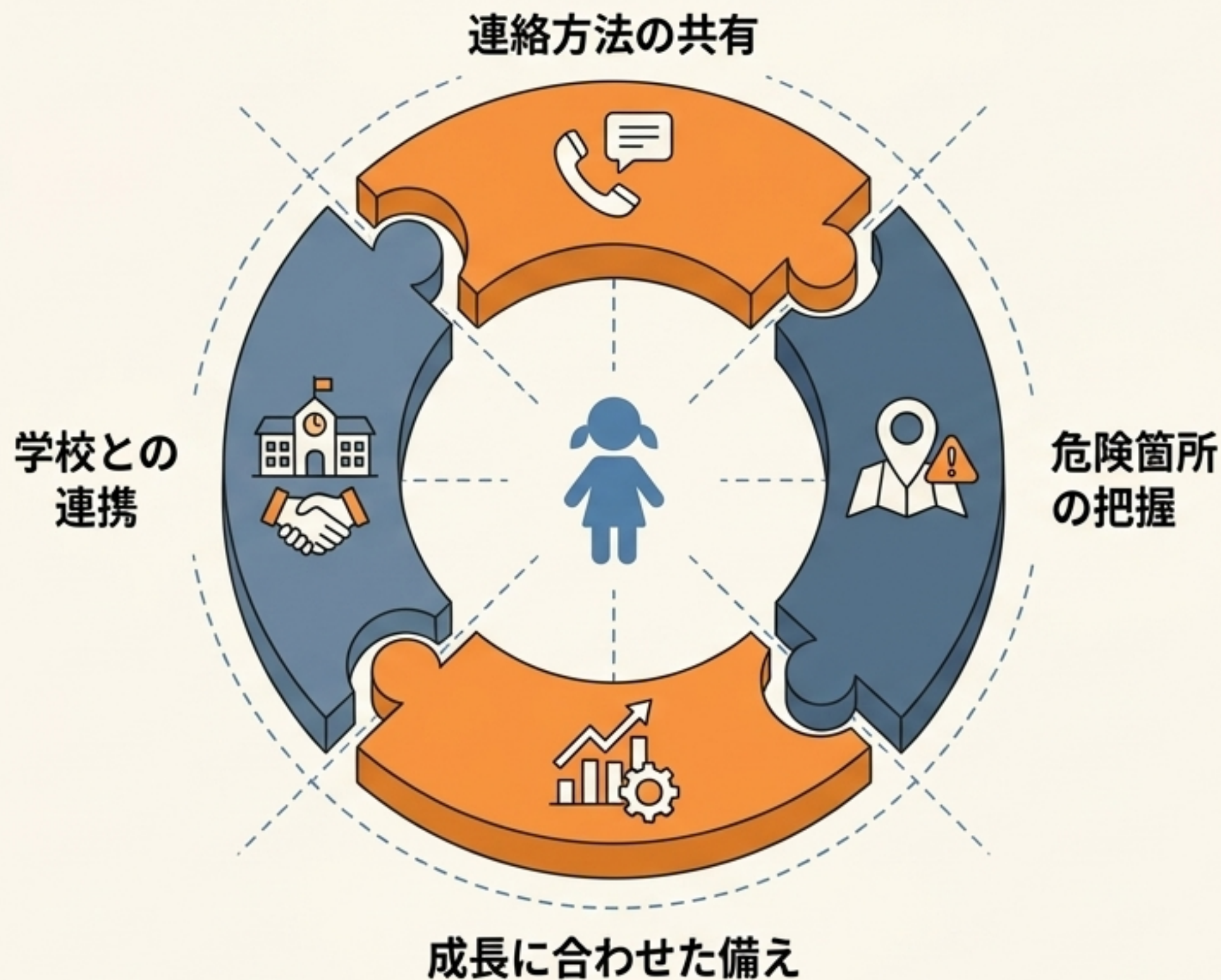


チェックリスト

- ☐ スマートフォン等の受信設定はオンになっているか？
- ☐ 登録内容（電話番号・メールアドレス）は最新か？

いざという時、学校からの確実な連絡を受け取るための命綱です。
今一度ご確認をお願いいたします。

家族の備えと学校のインフラが結びつき、初めて「安全網」が完成します。



“ご家庭での日頃の備えとコミュニケーションが、お子様の安全を守る大きな力になります。”

今夜の宿題

- ☒ 171ダイヤルをテストしてみる
- ☒ 週末に通学路を歩く計画を立てる
- ☒ 防災リュックを開けてみる
- ☒ アプリの設定画面を確認する