



みなみっ子

学校教育目標

自立

協働

創造

55 号

令和 8 年 8 月 21 日 (金)

南城市立大里南小学校

文責 校長 與儀 毅

児童のみなさんへ(中・高学年用) 夏休みもあとすこし! 2 学期の準備をはじめよう

楽しかった夏休みも、いよいよ後半(ラストスパート)になりました。夏休みの宿題や計画は、順調に進んでいますか? 「まだ残っている…」という人も大丈夫。今日から計画を立て直して、一つずつ終わらせていきましょう。最後まであきらめずにやりきることが大切です。

また、2 学期を元気にスタートするために、そろそろ「早く寝る・早く起きる」をして、生活リズムを整えていきましょうね。先生たちは、みなさんに会えるのを楽しみに待っています!

児童のみなさんへ(低年用) もうすぐ 2 がっきがはじまるよ!

たのしいなつやすみも、あとすこしになりました。しゅくだいやなつやすみのとりくみは、おわっていますか? 「まだのこっているよ」というひとは、きょうからラストスパート! さいごまでがんばりましょう。2 がっきをすっきりしたきもちではじめるために、そろそろ「はやくねる・はやくおきる」をして、からだのリズムをもどしていきましょうね。

保護者の皆様へ ご家庭での見守りと「生活リズム」のお願い

ご家庭での温かいサポートのおかげで、子どもたちは大きな事故もなく夏休みを過ごすことができております。ご協力に感謝申し上げます。夏休み後半は、夏休みの課題の最終確認とともに、「2 学期への気持ちの切り替え」を意識したい時期です。

課題の声をかけ:「終わったの?」よりも「あとどれくらいかな?」「今日ここまでやってみようか」と、具体的な進め方を一緒に確認してあげてください。

生活リズムの再構築:新学期直前に体調を崩さないよう、1 週間ほど前から就寝・起床時間を学校生活のペースに戻すようお声がけをお願いいたします。

長い休みから学校生活へと戻るこの時期は、大人以上に子どもたちの心や体に負担がかかりやすい時期でもあります。もし「宿題が終わっていない」「学校に行くのが少し不安」といった様子が見られたら、まずは焦らずお子様のお話に耳を傾けてあげてください。「よく頑張ってきたね」と夏休みの取り組みを認め、安心して登校できるよう、温かい後押しをお願いいたします。ご心配な点がございましたら、遠慮なく学校までご相談ください。

夏休みの終望に向けて、児童がスムーズに2学期を迎えられるよう、学習面と生活面の両方から準備を促すガイドです。
子供への励ましと、保護者への具体的なサポート方法をまとめています。

児童のみなさんへ: 2学期へのラストスパート

● 計画を立て直して一つずつ終わらせよう



● 「早寝・早起き」で生活リズムを整える



保護者の皆様へ: 温かい見守りとサポート

● 具体的な進め方を一緒に確認する声掛け



● お子様の不安に耳を傾け、努力を認める

