



# みなみっ子

49号

学校教育目標

自立

協働

創造

令和8年8月3日(月)

南城市立大里南小学校

文責 校長 與儀 毅

## 夏休みも折り返し!後半も元気に過ごすためのポイント

保護者の皆様、毎日のお子様のサポート、本当にお疲れ様です。子どもたちにとって楽しい夏休みも折り返し地点を迎えました。お子様は元気に過ごされていますでしょうか。夏休みの後半を充実して過ごし、気持ちよく新学期を迎えるために、ぜひ以下の2つのポイントについてご家庭でもお声をかけていただければ幸いです。

### 1 生活リズムの再確認

夜更かしや朝寝坊が増えてくると、体調を崩しやすくなります。「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、少しずつ学校生活のペースを取り戻していきましょう。

### 2 夏休みの課題の進み具合

計画通りに進んでいるか、残りの課題を一度一緒に確認してみてください。最後に慌ててしまわないよう、計画の修正や日割りの見直しをしておくのがおすすめです。

残りの夏休みも、ご家族で安全に、楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。新学期に元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

### 児童のみなさんへ

児童のみなさん元気に過ごしていますか?楽しみにしていた夏休みも、半分が過ぎようとしています。「まだ半分もある!」と思っている人、「もう半分終わっちゃった…」と思っている人、いろいろな気持ちがあるかもしれませんね。夏休み前半の毎日を振り返ってみてください。早起きをしてラジオ体操に行けたこと、図鑑でたくさんの虫を調べたこと、家族と海やプールに出かけたこと、宿題を少しずつ進められたこと……どんなに小さなことでも、みなさんがこの夏に頑張ったことや楽しんだことは、大切な「思い出の宝物」です。

さて、残りの夏休みをもっと最高にするために、1学期終業式の校長先生の話振り返ります!

「自立」:朝、自分で決めた時間に起きる。宿題を計画的にやってみる。 できていますか?

「協働」:お家の人と協力して、お風呂掃除やごはんの手伝いを毎日続ける。 できていますか?

「創造」:自由研究や工作で、自分だけの新しい作品や発見を形にしてみる。 できていますか?

夏休みの後半も、みんなが安全に、笑顔で過ごせることを祈っています。8月31日の始業式に、一回り大きくなったみなさんに会えるのを、楽しみにしていますね!

## 夏休み後半戦!新学期を元気に迎えるための2つの準備



### 生活リズムの再確認



#### 「早寝・早起き・朝ごはん」の徹底

学校生活のペースを段階的に取り戻し、生活の乱れによる体調不良を防ぎます。

### 夏休みの課題の進捗管理



#### 残りの課題を親子で一緒に確認する

最後に慌てないよう、計画の修正や日割りの見直しを今のうちにやります。



#### 計画の修正と日割りの再設定

実際の進み具合に合わせて、残りの日数で無理のない計画に組み直します。