



みなみっ子

44号

学校教育目標

自立

協働

創造

令和8年7月23日(木)

南城市立大里南小学校

文責 校長 與儀 毅

夏休み課題について 自由研究編 注意! 必ずお家の人と確認・相談してから取り組んでね!!

「夏休みの自由研究」と聞くと、何か特別なキットを買ったり、珍しい場所に行ったりしなければいけないように思えがちです。ですが、まったく特別なことをする必要はありません! 日常の「なぜ?」「どうして?」や、家にある身近な材料こそが、最高の自由研究のテーマになります。お子様が無理なく、楽しく取り組める身近な材料を使った具体的な自由研究アイデアと進め方をまとめました。

1 身近な材料を使った具体例(テーマ集) 特別なお金や準備がいらない、おすすめの取り組みアイデアです。

①キッチン・食べ物で実験

○10円玉をピカピカにする液体調べ

材料: 10円玉数枚、調味料(醤油、ケチャップ、酢、マヨネーズ、ソースなど)

やり方: お皿に並べた10円玉に各種調味料をかけ、15分ほど放置して水で洗い流す。どれが一番きれいになったかを比べる。

○野菜の「くず」を育ててみる(再生栽培)

材料: ネギの根元、ニンジンや大根のヘタ、浅い容器、水

やり方: 水につけて日当たりの良い場所に置き、毎日観察して伸びた長さや葉の様子を絵や写真で記録する。

②氷・水・家の中の科学

○氷が一番溶けにくい「包み紙」探し

材料: 氷、ラップ、アルミホイル、キッチンペーパー、タオル、新聞紙など

やり方: 同じ大きさの氷を違う素材で包み、何分で溶けるかを比べる。「保冷」の仕組みに気づくきっかけになります。

③家の中の「影」の形調べ

材料: 懐中電灯(またはスマホのライト)、いろいろなおもちゃや文房具、紙

やり方: 部屋を暗くしてライトを当て影の形を観察・スケッチ。角度を変えると影がどう伸びるかを実験する。

④散歩・手持ちの道具で観察・調査

○近所のセミのぬけがらマップ

材料: 散歩コースの地図(手書きでOK)、袋

やり方: 公園などでセミのぬけがらを集め、場所や種類(アブラゼミ、クマゼミなど大きさや形で比較)を地図に書き込む。

⑤家にあるマーク集め(マーク調べ)

材料: お菓子や製品の箱、ノート

やり方: マーク(リサイクルマーク、JISマーク、エコマークなど)を探してスケッチし、それがどういう意味かを調べる。

2 自由研究の具体例な進め方(3つのステップ)

どんなテーマを選んでも、次の3ステップで進めるとスムーズにまとめられます。

【ステップ1】「問い(予想)」を立てる

例: 「マヨネーズが一番10円玉をきれいにしてくれると思う!」

【ステップ2】「ためす(観察・実験)」& 写真を撮る

※お子さんが取り組んでいる様子や変化の写真を残しておくで後で楽です。

【ステップ3】「わかったこと」をまとめる

3 1枚にサクッとまとめるシートの書き方

模造紙やスケッチブックに、以下の順番で書くだけで立派なレポートになります。

タイトル: (例: 10円玉ピカピカ大実験!)

きっかけ: なぜこれをやろうと思ったか(例: 家にある調味料で実験できると知ったから)

予想: 実験する前にどうなると思ったか

準備したもの・やり方: 写真やイラストを入れると見やすい

結果: どうなったか(表や写真を使うと効果的)

わかったこと・感想: 予想と違ったこと、やってみて楽しかったこと

※ポイント 大切なのは「立派な研究をすること」ではなく、「へえ、そうなんだ!」というお子様自身の発見です。親御さんは「どれが一番溶けそうかな?」「写真撮っておくね!」と軽くサポートするくらいで十分素敵な研究になりますよ。

お家にあるものでOK! 夏休みの自由研究かんたんガイド

1. すぐに試せる! 身近な材料のアイデア集

キッチン・食べ物で実験
10円玉を磨く調味料調べや、野菜のヘタを使った再生栽培など。

お家の中の科学・観察
氷が溶けにくい包み紙の調査や、光を当てた影の形の変化を観察。

外歩き・マーク調べ
近所のセミのぬけがらマップ作りや、家にあるリサイクルマーク集め。

2. 迷わず完成! まとめ方の3ステップ

1 「問い(予想)」を立てる
実験の前に、どうなるか勝手に予想を立ててみる。

2 「ためす」& 「写真を撮る」
実験の様子を写真に残しておく。後のレポート作成が楽になる。

3 シートに「わかったこと」を書く
きっかけ、予想、方法、結果、感想の順に書くだけで立派な研究に。

レポート(シート)の基本構成

きっかけ・予想

なぜやろうと思ったか、どうなると思ったか

やり方・結果

写真や図を使って、実際に起きたことを書く

わかったこと

予想と違った点や、やってみた感想をまとめる