



今年もみなさんが楽しみにしていた夏休みが始まります。体を休め、むし歯等の病気を治療し健康に過ごせるようにしましょう。また、地域の活動などに積極的に参加し、多くの体験に挑戦してみてください。

1. 基本的な生活習慣の形成をめざして

- ①生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を整え、規則正しい生活をしましょう。
- ②体調管理を行い、健康状態を確認しましょう。
- ③テレビやゲーム、パソコン、スマートフォンなどは時間を決めて見ましょう。
- ④家族の一員として役割を分担し、進んで手伝いをしましょう。
- ⑤外出する時は、必ず行き先や帰宅時間、同行者等を家族に伝えましょう。
- ⑥大型ショッピングセンターなどへ子どもだけで行かないようにしましょう。



2. 保健指導

- ①炎天下での活動を控え、こまめに水分と塩分を補給し、熱中症に気をつけましょう。
- ②食事は毎食きちんと取るようにし、暴飲暴食をしないようにしましょう。
- ③感染症予防のため、外出時は、うがいとこまめな手洗いをしましょう。
- ④歯・目などの治療カードをもった人は、休みを利用して治療を受けましょう。
- ③生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を整え規則正しい生活をしましょう。



3. 安全指導

(1) 交通安全

- ①自転車に乗るときは決まりを守り、必ずヘルメットをかぶりましょう。
(南城市はヘルメット着用義務化宣言をしています)
- ②道路で一輪車やキックボード、鬼ごっこやボール遊び等はしません。
- ③信号を守り、右左右をよく見て車が止まったことを確認してから渡りましょう。



(2) 水難事故防止

- ①海に行くときは、必ず保護者や責任もてる大人と一緒に行きましょう。
- ②危険な場所や禁じられた場所(漁港など)では、泳ぎません。

(3) 自然災害防止

- ①台風接近時には、情報等をよく見て、特別警報や暴風警報発表時には外出しません。
- ②地震発生時には、テーブル等の下へ避難し、その後安全な場所に避難しましょう。
- ③津波発生時には、高台など安全な場所に避難しましょう。(事前に家族と場所を決める)

(4) その他

- ①スマートフォン等を利用した犯罪に巻き込まれないためにも、フィルタリングソフト等を導入するなど、保護者でしっかりと管理をして下さい。
- ②防犯対策として「いかのおすし」を思いだし、自分の身は自分で守るようにしましょう。
ア 知らない人にはついて「いか」ない。 イ 知らない人の車には「の」らない。
ウ 「お」お(大)声を出して「す」ぐ逃げる。 エ なにかあったら「し」らせる。
- ③公共施設(児童館や図書館など)では、周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。



・交通事故にあたり、大きなけがや病気になったりした時は、学校に連絡をしましょう。【大里南小学校】☎ 945-2455
・学校閉庁期間：8/5(水)～8/7(金)は、教育委員会教育指導課まで連絡をお願いします。

【教育委員会】☎ 917-5361

2年生

☆夏休みの宿題☆

- ①きわめる!なつ (解答つきですので○つけをお願いします)
- ②えにつき(1まい裏表)
- ③音読・読書 (図書館開館日があります。絵本バックを持参してください。)
- ④どれか2つちょうせんしよう
【じゅうけんきゅう、さくぶん(生活文や感想文)、こうさく、え】
- ⑤がんばりノート ※やりたい子は取り組んでください。

☆始業式の日の持ち物☆

1. なつやすみのしゅくだい(①～⑤) 2. ふでばこ 3. れんらくぶくろ
4. がんばりノート 5. うわばき 6. エプロン 7. 絵本バック
8. はふらしセット 9. クーピー・クレヨン(足りない色は、補充してください。)

2学期始業式

8月31日(月)

8/31(月)～9/2(水)は、「にこにこ3日間」で午前授業となります。

☆給食あり

午後1時30分頃下校

1日の流れ

とうこうまえ
登校前

かくかてい けんこう
各家庭で健康チェックをお願いします

とうこう
登校 ～8:15

各教室で出席と健康状態の確認

1校時

2学期始業式

こうじ 2校時～4校時

じゅぎょう
授業

♡2学期も、元気な南っ子の笑顔に会えるのを楽しみにしています♡

