

令和8年度

夏休みのしおり



南城市立大里南小学校

今年もみなさんが楽しみにしていた夏休みが始まります。体を休め、むし歯等の病気を治療し健康に過ごせるようにしましょう。また、地域の活動などに積極的に参加し、多くの体験に挑戦してみてください。

1. 基本的な生活習慣の形成をめざして

- ①生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を整え、規則正しい生活をしましょう。
- ②体調管理を行い、健康状態を確認しましょう。
- ③テレビやゲーム、パソコン、スマートフォンなどは時間を決めて見ましょう。
- ④家族の一員として役割を分担し、進んで手伝いをしましょう。
- ⑤外出する時は、必ず行き先や帰宅時間、同行者等を家族に伝えましょう。
- ⑥大型ショッピングセンターなどへ子どもだけで行かないようにしましょう。



2. 保健指導

- ①炎天下での活動を控え、こまめに水分と塩分を補給し、熱中症に気をつけましょう。
 - ②食事は毎食きちんと取るようにし、暴飲暴食をしないようにしましょう。
 - ③感染症予防のため、外出時は、うがいとこまめな手洗いをしましょう。
 - ④歯・目などの治療カードをもった人は、休みを利用して治療を受けましょう。
- ③生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)を整え規則正しい生活をしましょう。



3. 安全指導

(1) 交通安全

- ①自転車に乗るときは決まりを守り、必ずヘルメットをかぶりましょう。
(南城市はヘルメット着用義務化宣言をしています)
- ②道路で一輪車やキックボード、鬼ごっこやボール遊び等はしません。
- ③信号を守り、右左右をよく見て車が止まったことを確認してから渡りましょう。



(2) 水難事故防止

- ①海に行くときは、必ず保護者や責任もてる大人と一緒に行きましょう。
- ②危険な場所や禁じられた場所(漁港など)では、泳ぎません。

(3) 自然災害防止

- ①台風接近時には、情報等をよく見て、特別警報や暴風警報発表時には外出しません。
- ②地震発生時には、テーブル等の下へ避難し、その後安全な場所に避難しましょう。
- ③津波発生時には、高台など安全な場所に避難しましょう。(事前に家族と場所を決める)

(4) その他

- ①スマートフォン等を利用した犯罪に巻き込まれないためにも、フィルタリングソフト等を導入するなど、保護者でしっかりと管理をして下さい。
- ②防犯対策として「いかのおすし」を思いだし、自分の身は自分で守るようにしましょう。
ア 知らない人にはついて「いか」ない。 イ 知らない人の車には「の」らない。
ウ 「お」お(大)声を出して「す」ぐ逃げる。 エ なにかあったら「し」らせる。
- ③公共施設(児童館や図書館など)では、周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。



・交通事故にあたり、大きなけがや病気になったりした時は、学校に連絡をしましょう。【大里南小学校】☎ 945-2455
・学校閉庁期間：8/5(水)～8/7(金)は、教育委員会教育指導課まで連絡をお願いします。

【南城市教育委員会教育指導課】☎ 917-5364



6年生

☆夏休みの宿題☆

【共通課題】※全員が取り組む

- ② ステップアップ夏
- ②朝食づくり「いためるおかず作りをしよう」
(ワークシート2-4に実践を記録する)

【1学期の課題】※1学期の課題を終えることができなかった児童のみが取り組む

- ①計算のカスギル
- ②漢字のカスギル
- ③朝学習プリント

【自由課題】※希望者が取り組む

- ①読書感想画や感想文
- ②各種コンクールに向けた画・文・習字等
- ③自由研究や工作等

☆始業式の日の持ち物☆

- 1 夏休みの課題
- 2 筆記用具(定規セットやネームペン等含む)
- 3 連絡簿(黄緑ファイル)
- 4 修学旅行のしおり
- 5 上履き
- 6 エプロン・すきん
- 7 引き出しの中の用具(のり・はさみ・クーピー等)
- 8 学校図書館の本(家に置いてある人は持ってくる)

2学期始業式

8月31日(月)

8/31(月)～9/2(水)は、「にこにこ3日間」で午前授業となります。

☆給食あり

午後1時30分頃下校

1日の流れ

とうこうまえ
登校前

とうこう

登校 ～8:15

1校時

こうじ
2校時～4校時

2校時(学活) 3校時(学活) 4校時(夏休みあけ実力テスト)



かくかてい けんこう
各家庭で健康チェックをお願いします

各教室で出席と健康状態の確認

2学期始業式

★時間割★

♡2学期も、元気な南っ子の笑顔に会えるのを楽しみにしています♡