

／自分の子を楽しむ子育ての仕方／

不登校の新しい解決法 を知ろう！学ぼう！

お子さんにこんな症状ありませんか？

- ・ 朝起きられない。
- ・ 気持ち悪い、倦怠感、頭痛、腹痛で 学校に行けない。
- ・ 朝は調子が悪いのに、午後や休日になると元気になる。
- ・ 起立性調節障害と診断を受け、薬を飲んでいるが改善しない。
- ・ 発達障害と診断を受けた。発達に特性がある。

I'm So tired



子どもの気持ちに寄り添いたいけど、どうしたらいいのかわからない。
子どもが不登校になって親子関係が悪くなった。
病院を受診したのに原因がわからない、症状が良くならない。
そんな悩みを抱える **すべての人を笑顔にします！！！！**

日時 2026
5/30 土 15:00 ~ 17:00

対象 保護者、児童生徒、
学校・教育関係者

費用 参加費無料

会場 南城市役所大会議室

講師

かした みほ
榎田 美保先生



北海道札幌市にて創業90年の薬店
「カシダ天光堂」の3代目。
長男の「起立性調節障害」をきっかけ
に起立性調節障害との付き合い方や子ども
への接し方について、毎日たくさんの
保護者から相談を受けている。
2022年「起立性調節障害おやこの会」
設立、代表を務める。

登録販売者/国際中医師/国際中医薬膳師/
医科学修士

お申し込みは
フォームから



お問い合わせは
こちらから

098-917-5369
南城市教育委員会生涯学習課