

ほけんだより 4月

4月は新しいことがいっぱい！新しい教室、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもありますよね。ちょっと疲れたな・・・と思ったら、早めに眠るようにしましょう。また、心のリフレッシュも大切です。しっかり心と体を休めて、次の日も元気に登校してきてくださいね！

大里南小の保健室の先生は2名体制です。病気やけがをした時はもちろんですが、何かこまったことがある時も、いつでも保健室にきてくださいね。1年間、みなさんが元気で楽しく学校生活を過ごしていけるようにサポートしていきます♪



1年間よろしくお願いたします。



ほけんしつでできること

けがのあて	熱をはかる
しずかに休む	心や体について知る

など、心と体に関係することができます♪

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

ころんで
ひざを
すりむきました



健康診断 はじまります



4月の日程

〈身体測定〉

- 10日：6年生
- 13日：5年生
- 14日：2年生
- 16日：1年生
- 17日：4年生
- 23日：3年生

〈耳鼻科検診〉

- 15日：2・4・6年生
- 22日：1・3・5年生

〈尿検査〉

20日～22日回収

4月から6月にかえて健康診断がはじまります。みなさんの体に病気や異常がないか、健康にそだっているのかを調べる大切な行事です。自分の体に興味を持つと、健康診断はもっと面白くなりますよ。

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

① あいさつをする



② 人の結果をのぞかない



③ 静かにまつ



保護者の皆様へ

島尻地区の小学生は、今年度からぎょう虫検査がなくなります。尿検査のみの回収となりますので、ご注意ください。

