



みなみっ子

56号

令和8年2月19日(木)

南城市立大里南小学校

文責 校長 與儀 毅

学校教育目標

〇かしこく

〇やさしく

〇たくましく

今年度も後1ヶ月 今できることをしっかり頑張りましょう!!

2月もあっという間に過ぎていきます。残すところ今年度も1ヶ月を切りました。6年生は4月から中学生です。1年生もとても成長しています。2年生から5年生の皆さんも心も体もそして頭も成長していますね。今、学校では5年生が委員会活動を6年生から引き継ぎ、最高学年に向かう自覚を高めています。

そこで、あと1ヶ月でできることを提案します。多くの児童ができるようになっていますが、さらに良くなって欲しいことです。

- ① 自分から進んであいさつをすること。
- ② 8時までに登校すること。
- ③ 今年、学習したことをしっかり理解すること。



やればできる!
なせばなる!

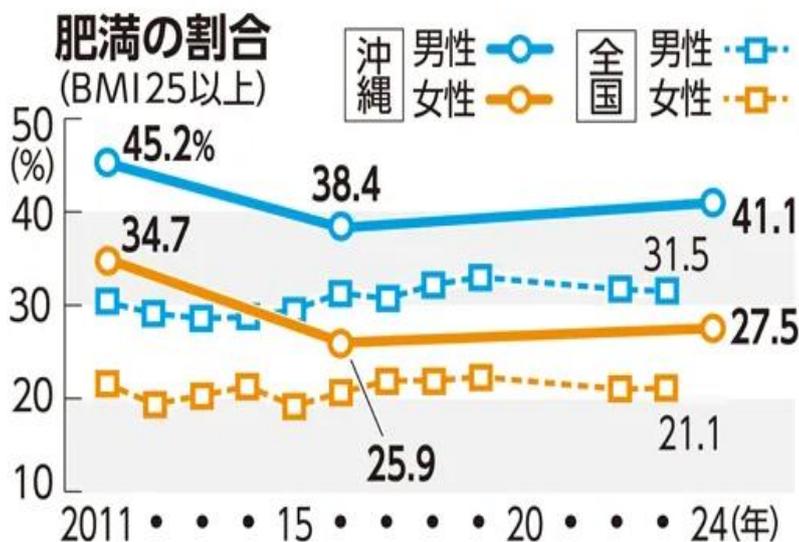
①のあいさつは(校長としての見立て)、自分から進んでする子が50%ぐらい、こちらからあいさつをすると返す子が40%ぐらい、こちらからあいさつをすると声は聞こえないが会釈をする子が8%ぐらい、残りは素通りしていく子が、残念ですが2%(20名程度)ぐらいいます。あいさつはコミュニケーションの一步目です。しっかりできるようにさせたいです。

②の8時までの登校が出来ていない子がまだいます。早寝・早起き・朝ご飯ができるようにして下さい。8時を過ぎてからの登校は、立哨している方もいません。子どもたちが見守りがいない中、一人で登校することは危険です。

そして最後に③が達成できるように、しっかり復習をしましょう!

※できるかどうかは、一人一人の心がけが大きく影響します。ご家庭でも励ましの声かけをお願いします。

沖縄県の肥満率の高さが気になります!



沖縄県は 13 日、20 歳以上の県民男性の約 4 割が肥満で、特に 40~50 代では 5 割を超えたとする 2024 年度 県民健康・栄養調査の結果を発表した。肥満の割合が全国平均を大きく上回り続ける一方で、男性の野菜摂取量は右肩下がりで、06 年度に比べて約 2 割減った。働き盛り世代の健康の危うさをうかがわせる結果となった。

県健康長寿課によると、体格指数 (BMI) 25 以上の肥満者の割合は男性が 41.1%、女性が 27.5%。男性の中でも 40 代は 55%、50 代は 56% に達した。(下線、赤字強調は校長)

琉球新報2026年2月14日より

二つの提案

- ① 子どもたちと一緒に縄跳びをやってみませんか? 1日5分程度でも適度な運動量が確保されます。子どもたちとの共通の話題も増えます。またジャンプを繰り返すことで骨密度の増加も期待できます。
- ② 登校時に子どもたちと一緒に歩いて学校へ。子どもたちの安全確保と運動の一石二鳥になります。日々忙しい中なので、週2~3回程度でもいいですね。もう既に毎日やっている方も多いいですね。その他にも、健康維持の方法は沢山あると思います。是非、子どもたちと一緒に取り組みをやってみませんか? 家族みんなの健康について考え取り組んでみましょう。