



ほけんだより 3月

R7.3 大里南小保健室

3月のほけんもくひょう

- ・健康生活の反省をしよう
- ・耳の健康を考えよう



はやいもので、今年度ものこりわずかです。今年はどんな一年でしたか？皆さんのようすを見ていると、4月に比べて心も体も大きく成長したように思います。のこりの学校生活も元気に過ごしましょうね！

3月3日は耳の日

音を聞く、バランスをとるなど耳には大事な役割がたくさんあります。
耳を大切にするために、

- ・鼻水をかむときは片方ずつおさえてかむ
- ・耳の側で大声をだしたり、耳を叩いたりしない
- ・爪やよごれたもので耳をいじらないようにしましょう！



保健室の1年

あなたはどこで保健室を利用ましたか？
学校生活をふりかえってみましょう！

保健室の
利用者数

6808
件



ケガで
来た人数

3592
人



体調が悪くて
来た人数

2472
人



4月から3月14日までの集計です。

もうすぐはるやすみ

春休みのうちに
やっておこう

気になるところの治療



身の回りの整理



靴や服のサイズの確認



借りたものを返す



新年度の準備



新しい学年になっても、みんなが元気に登校できるうに、春休みの間も生活リズムをくずさないように気をつけてくださいね！



一年間がんばりました☺
新学期も健康・安全に気をつけましょうね！

