



ほけんだより 3月

R7.3 大里南小保健室

3月のほけんもくひょう

- ・健康生活の反省をしよう
- ・耳の健康を考えよう

はやいもので、今年度もこのりわずかです。今年はどんな一年でしたか？皆さんのようすを見ていると、4月に比べて心も体も大きく成長したように思います。のこのり学校生活も元気に過ごしましょうね！



3月3日は耳の日



音を聞く、バランスをとるなど耳には大事な役割がたくさんあります。

耳を大切にするために、

- ・鼻水をかむときは片方ずつおさえてかむ
- ・耳の側で大声をだしたり、耳を叩いたりしない
- ・爪やよごれたもので耳をいじらないようにしましょう！



もうすぐ はるやすみ



春休みのうちに
やっておこう



新しい学年になっても、みなさんが元気に登校できるように、春休みの間も生活リズムをくずさないように気をつけてくださいね！



保健室の1年

あなたはどんなことで保健室を利用しましたか？
学校生活をふりかえってみましょう！



4月から3月14日までの集計です。



一年間がんばりました😊
新学期も健康・安全に気をつけましょうね！

