



R6 大里南小保健室
1月のほけんもくひょう

感染症を予防しよう。



あけましておめでとうございます



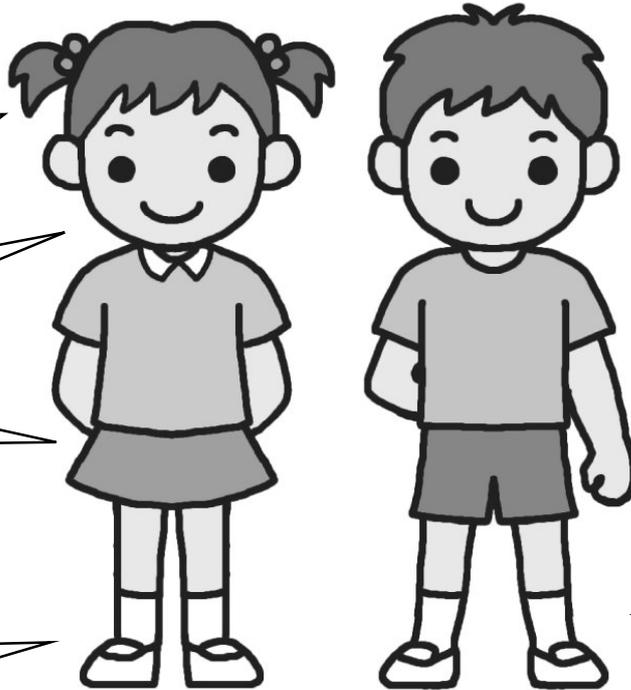
今年もみんなで元気にすごせますように…

早ね早おきで
気持ちよい
1日をすごしま
しょう。

食事のあとは
歯みがき！！

つめをきちんと
きりましょう。

すききらいをな
くしましょう。



かみの毛をせいけ
つに。

下着はいつもせい
けつに。

手を洗いましょう。

よく運動すると食事
がおいしくなり、体
全体が健康になりま
す。

からだのどこか一つが病気になるだけでも、学校をお休みしたり、病院へ行かなければなりません。
全身の健康に注意しましょう。

からだに抵抗力をつけよう！！

全国でインフルエンザが大流行しています。本校でも感染者
がでてきています。きそく正しい生活を心がけ、抵抗力（病
気^{ていこうりょく}にまけない力）をつけましょう。

☆カゼ・インフルエンザ予防のポイント☆

- ◎つかれをためないで、ゆっくりからだをやすめる。
- ◎夜ふかしをしないで、十分にすいみんをとる。
- ◎バランスよく栄養をとる。
- ◎うがい、手あらいもわすれずに！

マスク いっする？



* くしゃみやせきがでる時は、マスクをしましょう。 *

治療結果用紙 回収しています

むし歯や目の治療など、受診が終
わった人で結果用紙をだしてい
ない人はいませんか？

治療が終わったら、保健室まで持って
きてください♪

