



歯を大切にしよう。

授業中、ほおづえをついたり、目を近づけて字をかいたり...姿勢がくずれている人はいませんか？
 わるい姿勢を続けていると、疲れ・かたこり・腰の痛み・視力低下・さらには、内臓（お腹の中）にも
 大きな負担をかけてしまいます。わるい姿勢になっていないか、チェックしてみてくださいね。

つくえ・いすの
 あいだと体のあいだは
 にぎりこぶしひとつぶ
 んはなす！



背すじをのばす。

足のうらぜんたいをゆかにつける。

あしはぺったん！
 せなかはぴん！
 おなかと、せなかに
 へーひとつ！

ふだんは気づかなくても、^{うしな}失ってはじめてきづくもの...
 健康もそのひとつです。みなさん、歯を大切にしていますか？
 11月8日はいい歯の日です。むし歯は病気です。
 まだ治療していない人は歯医者さんで治療しましょう。



感染症流行の季節がやってきました。
 うつらない・うつさないための
 キホンを確認！

1 手洗い

手のひら・つめ・親指
 のまわり・手の甲・指
 の間・手首を20秒以上
 かけて洗おう。



2 せきエチケット

せきやくしゃみをする
 ときは、腕やハンカチ
 で飛沫をガード。



3 体調確認

発熱やせき・鼻水など
 の症状があるときは無
 理せず休もう。



大里南小 11月5日現在のむし歯治療状況です。

むしばのない人 ちりょうした人 むし歯のある人

681人 52人 224人

学年別治療状況

	むし歯	ちりょう済 治療済み
1年生	66人	17人
2年生	32人	7人
3年生	77人	17人
4年生	21人	2人
5年生	71人	9人
6年生	9人	0人

治療が終わった
 たら、結果用
 紙を学校に提
 出してくださ
 いね

