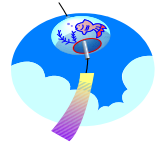




# 夏休みのしあい



大里北小学校 5年 令和5年7月

いよいよ夏休みです。学校生活から少し離れ、自由な時間を作ってリフレッシュするのもいいでしょう！コロナや暑さに負けないよう、生活リズムを整え手洗い・消毒等を細目に行いながら楽しい夏休みが過ごせるといいですね。また、苦手な学習に取り組むにも絶好の機会です。自分自身の目標をしっかりと持ち、自分にあった計画を具体的に立てておくことが、短い夏休みの満足度を高めることにつながります！さて、どんな夏休みにするのか・・・あなたの「計画と実行」を！！

## 【生活面】

- ・早寝早起きを心がけ、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。（夜ふかし、ゲームのやりすぎに注意）
- ・朝のラジオ体操にも積極的に参加しましょう。＜am6：30～NHK放送の活用も！＞
- ・外出するときは、家族に行き先や帰宅時刻を告げ、午後6時までには帰宅しましょう。
- ・家族の一員として、進んで家の手伝いをしましょう。
- ・軽い運動などを通して体をきたえましょう。
- ・地域や子ども会などの行事にも進んで参加しましょう。



## 【健康・安全面】

- ・交通ルールを守りましょう。（自転車の乗り方・ヘルメット着用・二人乗り禁止等）
- ・水泳やつり等、海や川へ行く時は、必ず大人の人と行くようにしましょう。
- ・ひとけのない道や夜道の一人歩きはしないようにしましょう。
- ・知らない人の誘いにはのりません。（いか・の・お・す・し）
- ・外から帰ったら、手洗いやうがいをしましょう。
- ・花火は大人と一緒にしましょう。火遊びは絶対にいけません！
- ・外出時はぼうしをかぶり、水分をこまめにとるようにし熱中症に気をつけましょう。
- ・治療勧告のあったむし歯や病気は、早めに済ませましょう。



## 【スマートフォン・タブレットについて】

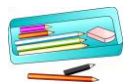
- ・スマートフォンやタブレットなどの使い過ぎに注意しましょう。時間をしっかり決めます。
- ・SNSなどでの言葉の使い方をよく考えましょう。

☆正しい使い方を考えてスマートフォン・タブレットを使用しましょう☆

## 【学習面】

- ・夏休みの課題を計画的に取り組みましょう。
- ・学習計画（学習内容や時間）を立て、自主的に学習を進めましょう。
- ・できるだけ多くの本を読みましょう。

### ★夏休みの課題★



#### ①かんぺき！夏休み

家の人に採点をお願いしましょう

#### ②家庭科（実習で作った料理）

#### ③リコーダー（茶色の小びん）

#### ④その他（下の課題を2つ以上選んで）

- ・自由研究
- ・読書感想文 or 意見文
- ・習字
- ・図画・工作

## 2学期始業式

8月 29日（火）

★普段通り・私服登校 給食あり

★登校したら委員会活動（7：50～）

をしましょう

<持ち物>

- 国語
- 算数
- タブレット
- 上ばき
- 筆記用具（QRコード）
- 習字セット
- かんぺき！夏休み
- ティッシュ

※13：30下校