

夏休みのしあい

大里北小学校 6年 令和5年7月

さあ、いよいよ夏休みが始まります。小学校最後の夏休み、充実した時間にしたいものですね。そのためにも、まずは、1学期を振り返り、自分の得意な部分と苦手な部分を把握しましょう。そして、苦手だった部分は計画的にこの夏で克服できるように努力しましょう。そして、せっかくの夏休みです。いっぱい遊んでいっぱいリフレッシュしてください。新しいことに挑戦してみるのもいいかもしれませんね。2学期スタートにみんなからの楽しい夏の思い出が聞けることを楽しみにしています。体調には十分気を付けて、充実して夏休みにしてくださいね！

【学習面】

〈大里北小学校の学習時間の目安〉 午前8:00~10:00/午後18:00~19:00

- ・夏休みの課題を計画的に取り組みましょう。
- ・学習計画（学習内容や時間）を立て、自主的に 学習を進めましょう。
- ・本をたくさん読みましょう。

【生活面】

- ・早寝早起きを心がけ、規則正しい生活リズムで過ごしましょう。（夜ふかし、ゲームのしすぎ等に注意）
- ・朝のラジオ体操にも積極的に参加しましょう。〈am6:30~NHK放送の活用も！〉
- ・外出するときは、家族に行き先や帰宅時刻を告げ、午後6時までには帰宅しましょう。
（朝8:00~10:00 は学習時間なので友だちの家には行きません！）
- ・家族の一員として、進んで家の手伝いをしましょう。
- ・軽い運動などを通して体をきたえましょう。
- ・地域や子ども会などの行事にも進んで参加しましょう。



【健康・安全面】

- ・交通ルールを守りましょう。（自転車の乗り方・ヘルメット着用・二人乗り禁止等）
- ・水泳やつり等、海や川へ行く時は、必ず大人の人と行くようにしましょう。
- ・ひとけのない道や夜道の一人歩きはしないようにしましょう。
- ・知らない人の誘いにはのりません。（いか・の・お・す・し）
- ・外から帰ったら、手洗いやうがいをしましょう。
- ・花火は大人と一緒にしましょう。火遊びはぜったいにいけません！
- ・外出時はぼうしをかぶり、水分をこまめにとるようにし熱中症に気をつけましょう。
- ・治療^{ちりょう}勧告^{かんこく}のあったむし歯や病気の治療も、早めに済ませましょう。

★夏休みの課題★

①夏のドリル

家の人に採点をお願いしましょう。

②読書感想文、生活文、意見文 (3つの中から1つ)

③その他(2つ以上選んでやりましょう)

・習字 ・工作 ・自由研究

④がんばりノート(10ページ以上)

⑤総合：平和学習

⑥音楽 リコーダー

「サウンドオフミュージック」

※動画をみながら①のパートを最後まで演奏する。できる人は②のパートにも挑戦！

8月 29日(火)

★普段通り・式服登校

★給食&清掃あり

★授業は4校時になります。

13時20分頃下校

〈持ち物〉

- 国語 算数 タブレット
- 上ばき 筆記用具 (QRコード)
- メモ帳
- 夏休みの宿題
- ティッシュ(タオルペーパー)
- ハンドソープ