

夏休みのしおり



2026年
百名小学校
夏休み号

いよいよ楽しい夏休みがやってきます。長いお休みですが、日々のめあてをしっかりと、計画を立てて、きそく正しい生活をおくりましょう。夏休みは普段できないことを体験する良い機会です。家族で楽しい時間を過ごしましょう。

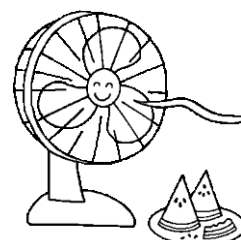
1 けんこう・あんぜん

- ・あそびに行くときは、ぼうしをかぶり、家の人に行き先や帰る時こくを知らせましょう。
- ・交つうあんぜんに気をつけましょう。
(自てん車の2人のりや、どうろへのとび出しはしない。)
- ・あぶないところでは、あそばないようにしましょう。
- ・海やプールに行くときは、かならず大人の人といっしょに行きましょう。
- ・知らない人についていけないようにしましょう。(いか・の・お・す・し)
- ・子どもどうしでの遠出はやめましょう。
- ・つめたいものの食べすぎやのみすぎには、気をつけましょう。
- ・むしばやそのほかの病気がある人は、休み中にちりょうしましょう。



2 きまりよい生活

- ・早ね、早おきをして、朝ご飯をしっかりとべましょう。
- ・お手つだいをすすんでしましょう。
- ・テレビは、時間をきめて見ましょう。
- ・手あらい・うがいを習慣にしましょう。



3 夏休みの学しゅう (朝のすずしいうちにしましょう)

- ☐ パーフェクト夏 (丸つけ・まちがい直しまでやりましょう。)
- ☐ きたえるなつ (丸つけ・まちがい直しまでやりましょう。)
- ☐ 絵日記1枚 (ていねいな字で書きましょう。)
- ☐ 音読 (教科書や絵本を毎日1回声に出して読もう)
- ☐ 読書 (読書感想文・画の指定・課題図書の中から各1冊ずつ読みましょう)
*裏面に課題図書のリストの記載がありますので、ご参考になれば幸いです
- ☐ 工作 (1点以上)
- ☐ 夏休みの絵 (1点以上) 【コンクール出品の中から選んでもOKです。】
- ☐ 自由研究か読書感想文のどちらか1つ
- ☐ お世話になった先生やお友だちに、はがきを書いて出しましょう。
(学校の住所: 南城市玉城百名 54 番地)
- ☐ ラジオ体操もがんばりましょう
- ☐ けんばんハーモニカのれんしゅうをしましょう
- ☐ がんばりノート (希望者)



※2学きしぎょうしき 8月31日(月) 式にふさわしい服装
※4校時授業(給食あり) 13時40分頃下校
※もちもの
(夏休みのしゅくだい・引き出し・うわばき・タブレット)

