



令和8年度
夏休みのしおり
第3学年

夏休みもきそく正しい生活をしよう！

いよいよ待ちにまった楽しい夏休みがやってきました。体をきたえたり、ふだんできない経験や勉強をしたりする良いきっかけです。健康・安全第一で夏休みを過ごしましょう！

1. 生活面

1日の計画を立て、きまりよい一日を過ごしましょう。

- (1) 時間を決めて早ね・早起きをしましょう。
- (2) 家の手伝いは進んでやりましょう。
- (3) 地いきの行事には、さんかするようにしましょう。
- (4) ラジオ体操は進んでさんかしましょう。



2. 安全面

事故や病気のない、健康で安全な生活をしましょう。

- (1) 危ない場所(ため池やダム)へは行きません。あぶない遊びはしません。
- (2) 外出時は、行き先や帰る時間などをお家の人に伝えてから遊びに行きましょう。
- (3) 海や川、プールなどへは大人といっしょに行きましょう。
- (4) 知らない人に声をかけられても、ついていきません(「いかのおすし」を守る)。
- (5) 自転車に乗るときは、安全のきまりを守りましょう。(二人のりはしない、ヘルメットをかぶる)
- (6) 休み中に治りましょう。(むし歯など)
- (7) 熱中症に気をつけましょう。(水分をこまめに取り)
- (8) 外出した後は、手洗い・うがいをしましょう。

3. 学習面

時間を決めて、朝や夕方のすずしいときに勉強しましょう。

★夏休みの完成(ドリル)

★読書(読書カードがドリルにはられています)

★絵・工作・作文・自由研究・習字から1つ

★テストの直し

★国語の力・算数の友(終わっていない人)



《図書館開館日》



◎時間:10時~12時
7月21日・29日・30日
8月10日・12日~14日
17日・18日

○貸出し冊数:1人5さつ
○返す日:8月31日(月)
※絵本バックがないと本をかりる
ことができません。

2学期 始業式

8月31日(月)

★式にふさわしい服装で登校

★給食ありの4校時授業

下校13:40ごろ

《持ち物》

- ①夏休みの宿題
- ②うわばき
- ③歯ブラシ・コップ
- ④エプロン
- ⑤着がえ
- ⑥宿題ファイル(がんばりノート)
- ⑦国語・算数の教科書
- ⑧ふてばこ
- ⑨水とう
- ⑩ティッシュ(1はこ)

