



第16回沖縄県立図書館

としょかんまつり

第79回読書週間 標語「こころとあたまの、深呼吸。」

11.3

文化の日
(月)

要予約
1

健康・医療講演会 4階交流ルーム

健康医療講演会
「腸活で美と健康を手に入れよう！」

講演内容

管理栄養士の浦崎侑未氏を講師にお招きし、「腸活」について分かりやすいお話を伺います。免疫面やメンタル面、そして美容にも大きく関わる「腸」の役割やおすすめのレシピなどについて学べるこの機会にぜひご参加ください！

- ・定員 30名程度
- ・参加対象 どなたでも
- ・時間 10:00~11:30



講師紹介
浦崎侑未
管理栄養士

高齢者施設での給食管理や栄養管理、病院では循環器・産科病棟を担当し、幅広い世代へ栄養指導を実施。フリーランスとしては、保育園献立や健診相談、高齢者向け講話など地域に根ざした活動を展開。近年は企業の特定保健指導やクリニックでの栄養相談にも携わっている。専門分野は生活習慣病予防・改善、高齢者栄養、地域健康づくり活動。

申込QRコード



電話でのお申し込みもOK!

要予約
2

キャリア教育セミナー 3階ホール

下地邦拓トークイベント
「沖縄に産業をつくる！
～未来を潤す私のチャレンジ～」

講演内容

「いかに沖縄に新たな産業をつくるか！」この思いを軸に、キャリアを築いてきました。沖縄市で生まれ育ち、高校卒業後はアメリカへ飛び出し、海外で多くの経験を積んできました。今はOISTの研究や技術を世界に届けながら、沖縄に新しい産業を生み出す挑戦を続けています。ぶつうの中高生として育った僕が、どう世界とつながり、沖縄の未来にチャレンジしているのか—その軌跡をお話します。

- ・定員 先着80名
- ・参加対象 どなたでも（親子歓迎）
- ・時間 10:00~12:00



講師紹介
下地 邦拓（しもじ くにひろ）
EF Polymer株式会社 COO

沖縄尚学中高出身。米大（国際関係論）卒業後、米国シンクタンク（ワシントンDC）、外資系コンサルティング会社（東京）を経て、2020年に沖縄に戻り、沖縄科学技術大学院大学（OIST）の職員として外部資金調達、産学官連携・地域連携に従事。水不足に悩む世界中の生産者を救うというビジョンを持つEF Polymer（株）の創業者に出会い、2022年8月に取締役COOとして参画。事業開発責任者として、OIST発の技術を活かした事業を国際的に展開している。世界有数のイベントTHRIVE Global Impact Challenge2024で、日本企業初の総合優勝および「水とエネルギー部門」の部門賞の2冠を勝ち取るほか、世界を舞台に活躍中。



電話でのお申し込みもOK!



要予約
3

ワークショップ

「はたらく×くらすを楽しく学ぶ！—
社会保障制度とお金と生活の力を身につけて、安心の未来をつくらう—」

講演内容

4階ビジネスルーム

①お金マスターへの道～はたらいで、かせいで、つかう～ワークブックを使用し、ゲームで正しいお金の知識を身につけて、夢にグングン近づこう！

- ・定員 20名程度
- ・参加要件 小学5年生以上
- ・時間 9:30~10:50

②働くって？お金・社会保障を体験するライフリテラシーボードゲーム 4階ビジネスルーム

働くことを軸に、就職・キャリア選択～収入の獲得～税金や社会保障制度の負担・給付など、サイコロやボードを使って、楽しく学びます。対象は高校生以上ですが、大人の学びなおしにも最適です。

- ・定員 20名程度
- ・参加対象 高校生以上
- ・時間 11:00~12:30

③働く世代のためのライフプランセミナー 4階交流ルーム

～保障についての考え方～
ムリ・ムダ・ムラのない最適な保障を備えるための基本的なライフプランの考え方について学びましょう。

- ・定員 20名程度
- ・参加対象 成人（特に子育て世代）
- ・時間 12:30~14:00

グッジョブセンターおきなわイベント
お問い合わせ・申し込み
098-865-5006

共催：グッジョブセンターおきなわ、沖縄県女性就業・労働相談センター、読府サポートセンター、沖縄県労働基準、こくみん共済COOP、沖縄県本庁

予約不要
4

映画上映 3階ホール

バリアフリー映画上映会

バリアフリー映画とは
視覚や聴覚に障害のある方でも映画を楽しめるよう、音声ガイドと日本語字幕を付け加えた映画です。この機会にぜひ「みんな」で映画を楽しみましょう！

- ・定員 80名程度
- ・参加対象 どなたでも
- ・時間 13:30~15:40

上映作品紹介

「じんじん」

（企画・主演：大地 康雄 2013年制作/129分）



内容紹介
大道芸人・立石銀三郎は、離れて暮らす娘との思い出を胸に故郷・剣淵町へ帰る。農業研修に訪れた女子高生たちと出会い、最初は反発し合うものの、自然と町の人々との交流を通して心を通わせていく。だが唯一心を閉ざす日下部彩香の秘密を知った銀三郎は、彼女と向き合うことで「親子の絆」と「人と人をつなぐ力」を再び見つめ直していく。

要予約
5

バックヤードツアー 3階エントランス

沖縄県立図書館バックヤードツアー

毎年、大好評の「沖縄県立図書館バックヤードツアー！」普段は見ることができない県立図書館の裏側に探検しませんか？あの約50万冊収蔵の巨大機械庫「自動化書庫」を見るチャンス！お申し込みは早め！

- ・定員 30名程度（1グループ10名の3グループ）
- ・参加対象 どなたでも（ツアー初参加者を優先することがあります。）
- ・時間 14:00~15:10

（定員に達し次第受付終了）

申込QRコード



電話でのお申し込みもOK!



予約不要
6

表彰式 3階コミュニケーションラウンジ

共催 沖縄県読書推進連絡協議会
第58回
全国優良読書グループ表彰式
第7回
ある風景写真コンクール表彰式

- ・参加対象 どなたでも
- ・時間 14:00~

予約不要
7

表彰式 3階コミュニケーションラウンジ

優良読書グループによる読み聞かせ会

- ・定員 30名程度
- ・参加対象 どなたでも
- ・時間 14:30~15:00

共催 沖縄県読書推進連絡協議会

予約不要
8

おはなし会 3階おはなしの森

沖縄地域児童図書連絡協議会によるおはなし会
テーマ
「絵本のなかの動物たち」

- ・定員 30名程度
- ・対象年齢 幼稚園～小学生
- ・時間 11:00~12:00

予約不要
9

工作会 3階子どもの読書活動推進研究室

沖縄地域児童図書連絡協議会による工作会
「折り紙で動物とひこうきを作ろう」

- ・定員 とくになし（材料がなくなり次第終了）
- ・対象年齢 幼稚園～小学生
- ・時間 12:00~12:40



予約不要
10

ワークショップ 3階エントランス

青山学院大学インターンシップ生によるおもちゃづくり教室&ミニおはなし会

青山学院大学のおねえさんおにいさんと一緒に沖縄の植物でプレスレットや生きものを作ろう！親子で楽しめる伝承玩具の工作教室です。学生たちが地元の昔話もきかせてくれるよ！

- ・定員 各回先着25名
- ・参加対象 どなたでも

- ①10:30~11:00
- ②12:00~12:30



予約不要
11

体験会 3階カウンター前

本の検索機・座席予約ナビ操作説明会

図書館の中にある本を探すにはOPAC「本の検索機」の使い方をマスターすればすぐに目的の本にたどり着けます。この機会に検索機の使い方を学んでみませんか？座席予約ナビ「とりたろう」の質問も受け付けます！

- 子ども向け講座
①10:40~11:00
②13:00~13:20
③16:00~16:20
- おとな向け講座
①14:00~14:20
②15:10~15:30

予約不要
12

体験会 3階カウンター前

読書サポート機器「よむべえ」を使ってみよう！

文章を目で追って読むことが難しい方も、読書ができるようにいろいろなお読み支援機器があります。県立図書館にある本の読み上げ機「よむべえ」やマルチメディアデジターを使って、耳で読書を楽しんでみませんか？

読書サポート機器ってなあに？

よむべえは、本や新聞などの印刷文書をスキャンし、合成音声で読み上げる読書支援機器です。視覚に障害のある方や小さな文字が見づらい方でも、簡単な操作で安心して文字情報を耳から楽しめます。



お問合せ 申込みが必要なイベントの申し込みはイベント番号をお申し付けください。

沖縄県立図書館 としょかんまつり実行委員会 ☎098-894-5858（代表）開館時間 9:00~20:00 火曜日閉館

グッジョブセンターおきなわイベント
お問い合わせ・申し込み
098-865-5006（代表）