

カラコン適正使用パンフレット

eye care

カラコン

♡ 気をつけて 目につけて ♡



マイちゃん

ワタシが  
教えてアゲル♡



**pmda**

(独)医薬品医療機器総合機構

カラコン  
使用前の  
注意ポイント

カラコンを買う前には  
眼科に行って検査を受けましょう。



カラーコンタクトレンズ(カラコン)は、さまざまな方法で購入できますが、じつは医療機器なのです。購入する前に必ず眼科の検査を受けてください。涙の量、アレルギー体質、目の病気により、そもそもコンタクトレンズを使ってはいけない場合もあります。

カラコンは厚生労働省の  
承認を受けた製品を買いましょう。

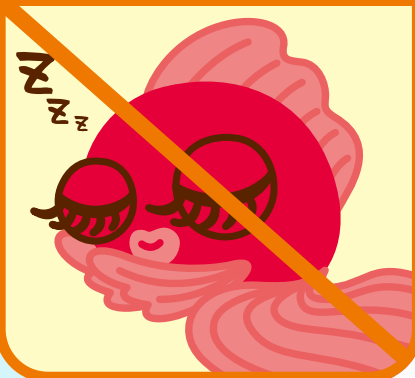


カラーコンタクトレンズは医薬品医療機器法で定められた「高度管理医療機器」です。厚生労働省の承認を受けた製品には、箱に「高度管理医療機器」の記載がありますので確認しましょう。また使用の際には、製品の箱に入っている添付文書をよく読みましょう。

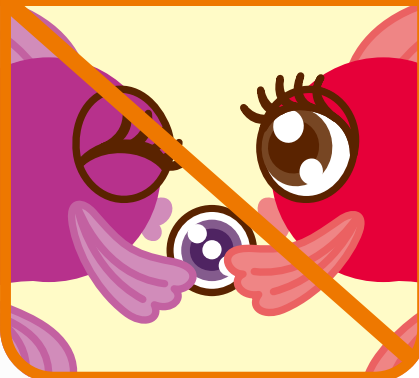
# カラコン 使用開始後の 注意ポイント

## カラコン使用時に 絶対にやってはいけないコト

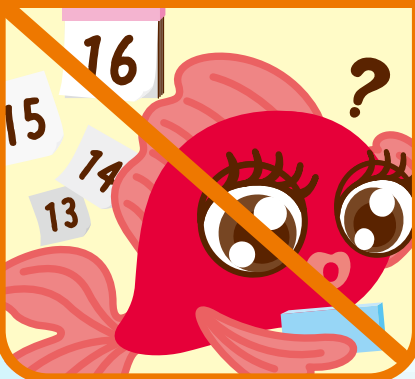
つけたままで寝る



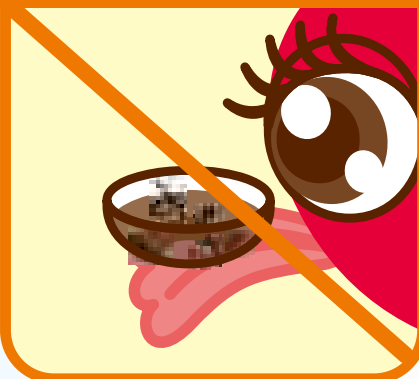
友達との貸し借り



装用期間を守らない



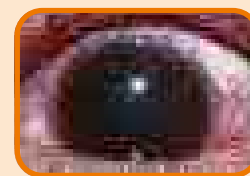
レンズケアをしない



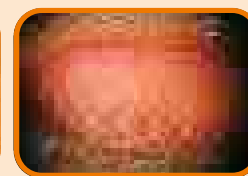
カラーコンタクトレンズによるトラブルの多くは、使用方法に問題があるケースがほとんどです。正しい使用方法を必ず守りましょう。

## 眼の異常を放っておくと コワイ病気になる可能性もあります。

..... 眼障害の症例 .....

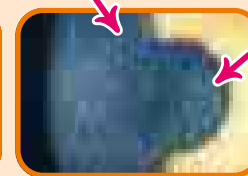


【毛様充血】



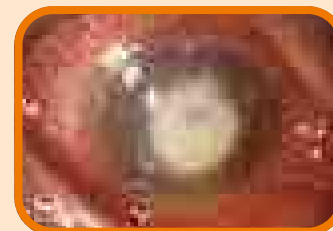
【巨大乳頭性結膜炎】

上まぶたの白いぶつぶつ



【角膜上皮障害】

角膜表面の細胞に  
多数のキズがついている



【角膜潰瘍】



こうなる前に、  
ちゃんと眼科に  
行かなくちゃ!



【写真提供】

「毛様充血」「角膜上皮障害」：(公財)日本アイバンク協会理事長 順天堂大学 名誉教授 金井 淳 先生

「巨大乳頭性結膜炎」：稲葉眼科 院長 稲葉 昌丸 先生

「角膜潰瘍」：近畿大学 医学部眼科学教室 准教授 福田 昌彦 先生

カラーコンタクトレンズは、使用方法を正しく守らないと、目の病気に至ることがあります。重い病気の角膜潰瘍になると、治療しても後遺症が残ることがあります。目の充血や異物感、痛み、まぶしさ、かゆみなどの異常を感じた時は、すぐにレンズを目からはずし、直ちに眼科医に相談するようにしてください。また定期検査もかかさずに受けましょう。

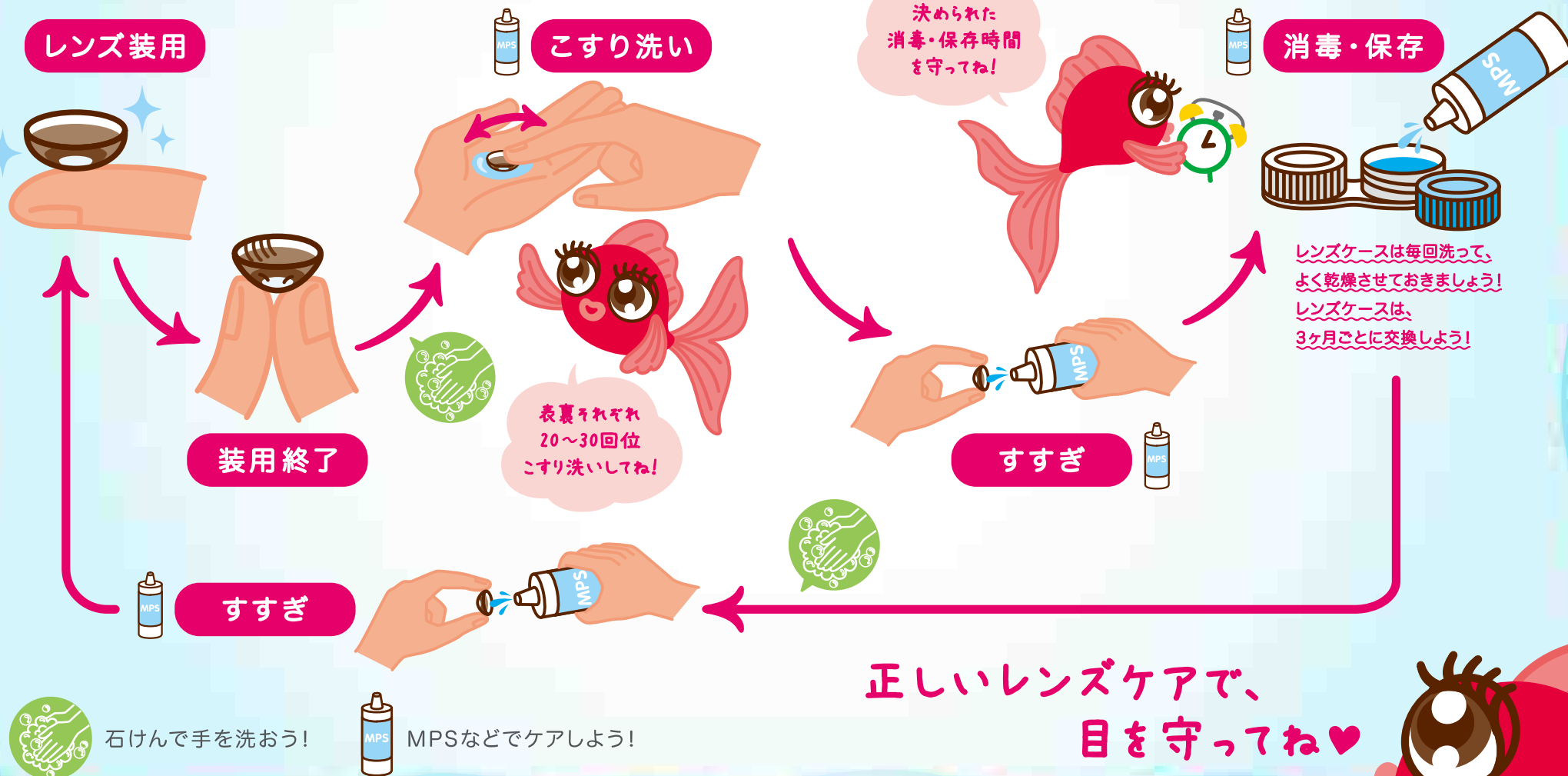
# 正しい レンズケア の方法



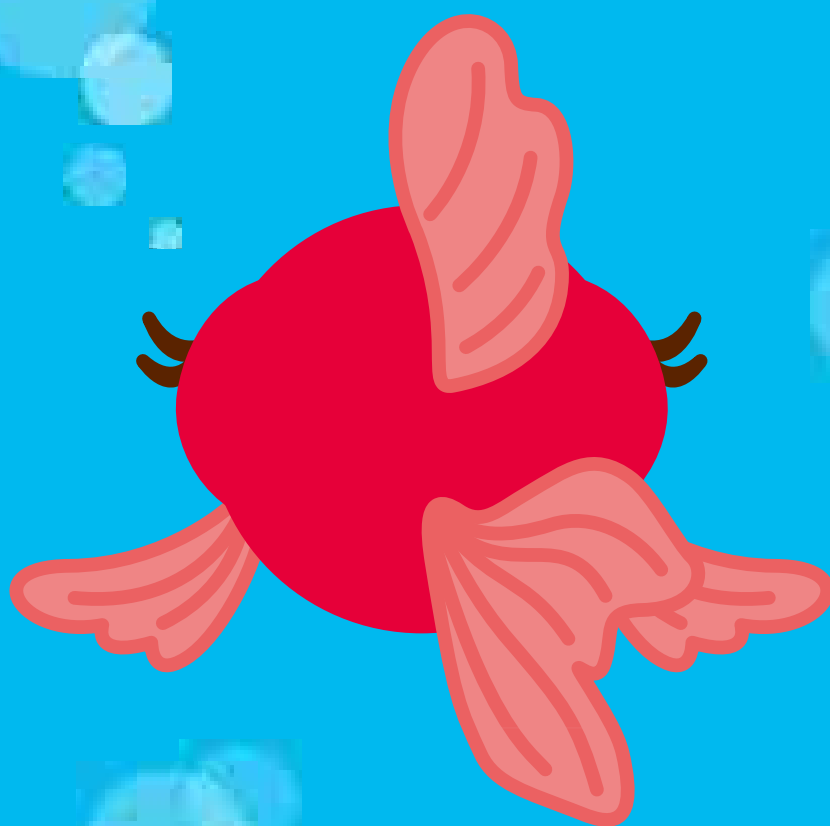
洗浄・すすぎ・  
消毒・保存には、  
MPS\*などのレンズに合った  
ケア用品を使おう！

※MPS(マルチ・パーパス・ソリューション)…ソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存ができるケア用品。

カラーコンタクトレンズを繰り返し使うと、  
たんぱく質などの汚れがレンズに付きやすくなります。  
放っておくと目が痛くなったり、充血したり、  
いろんな目の病気の原因になります。  
健康な瞳を守るためにも、しっかりとレンズケアを行いましょう。



eye care カラコン



独立行政法人 医薬品医療機器総合機構  
Pharmaceuticals and Medical Devices Agency

〔医療機器相談〕 コンタクトレンズに関する相談もこちらまで  
☎03-3506-9436

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル