

ひまげんさんより

令和5年5月8日（月）
百名小学校 保健室

ほけんもくひょう
5月の保健目標

せいかつ
「生活リズムをととのえよう」



しんがっき はじ げつ た ひゃくな こ げんき きもち
新学期が始まって1か月が経ちました。百名っ子のみなさんの元気で気持ち
いい挨拶にいつもパワーをもらっています。

ゴールデンウィークはどのように過ごしましたか？家族でおでかけした人、
おうちでゆっくり過ごした人、色々だったと思います。連休中に少しいつもと
違う生活リズムになった人も多いことでしょう。5月は、緊張の続いた4月の

疲れが現れやすい時期です。生活リズムをととのえて、元気に過ごしましょう！

定期健康診断日程

- 5/8（月） 視力検査
- 5/17（水） 内科検診（高学年）
- 5/23（火） 心電図検査 モレ者のみ
- 5/24（水） 内科検診（低学年）
- 5/25～26 尿・ぎょう虫検査 二次
- 5/25（木） 歯科検診（高学年）
- 6/1（木） 歯科検診（低学年）



保護者の皆様へ

けんしん び けっせき けんさとう けんしん
検診日に欠席し、もれ検査等がない検診につ
いては、保護者様と児童が直接、指定の
びょういん けんさきかん い けんしん う
病院や検査機関に行き、検診を受けてもら
います。対象となる場合にはお知らせをお
わた 渡します。

【新型コロナウイルス感染症が第5類になりました】

★マスクは個人の判断になります。咳などがある
場合は、咳エチケットを意識しましょう。

★健康観察シートの提出は終了となりますが、
普段からの健康観察をお願いします。

★咳・発熱・のどの痛みなどがあり、登校を控えた
場合は、病気欠席の取り扱ひとなります。

★同居家族に体調不良やコロナ陽性者がいても、
症状がない児童生徒については登校できます。

★コロナ陽性になった場合、出席停止となりま
す。登校再開日に出席停止解除願ひを書いて持た
せてください。（医師の診断書は必要ありません）
出席停止期間については下記を参照ください。

【新型コロナウイルス感染症の出席停止期間】

発症した後5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで（下記表は例です）

発症日 (0日目)	療養1日目	療養2日目	療養3日目	療養4日目 症状軽快	療養5日目 症状軽快後1日	登校再開	
出席停止							
発症日 (0日目)	療養1日目	療養2日目	療養3日目	療養4日目	療養5日目 症状軽快	療養6日目 (症状消失後1日)	登校再開
出席停止							