

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

～悩みをひとりで抱えている方へ～

12月1日（木）
昼12時

）

12月2日（金）
昼12時

誰にも頼れず、ひとりで
悩み事をかかえていませんか
つらいときは電話で
「#9999」にかけて
相談してみてください

9999

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）



内閣官房

こどく こりつ
孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

18歳以下のみなさんへ

12月1日（木）
昼12時

）

12月2日（金）
昼12時

心がもよもやしたり、
不安やなやみがあったりしたら、
電話で「#9999」にかけて、
「1番」を押して
話してみてください

9999

（かからない時は
0120-494949へ
おかけください）



内閣官房