



# 夏休みのしおり

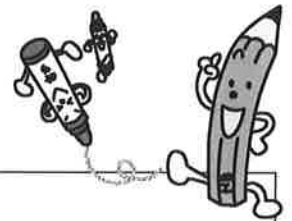


2022年度 百名小学校5年

いよいよ楽しい夏休みです。普段できないことを体験するよい機会です。感染症対策をしながら、健康に気をつけて夏休みを有意義に過ごしましょう。

## 1 学 習

- 計画を立てて勉強しましょう。
- 各教科の復習をしましょう。
- 自分で計画したことは、最後まで続けましょう。



### 夏休みの課題

- ☆パーフェクト夏（丸付け、間違い直しまでやります）
- ☆ゆで野菜サラダ（家庭科実習）タブレットで写真を撮っておく。ワークシートを記入する。
- ☆風景画（ふるさとのお田んぼと水）仕上げる。
- ☆工作、習字、自由研究の中から1つ選んで取り組む。
- ☆読書感想文（原稿用紙2枚以上）
- ☆エイサー2曲練習する。

## 2 生 活

- 「早寝・早起き・朝ご飯」を意識して、規則正しい生活をしましょう。
- 毎日進んで、家の手伝いをしましょう。
- 遅くまでテレビを見たり、ゲームをしたりしないように、時間を決めて視聴しましょう。
- 出かける時は、家の人に行き先を伝え、帰宅時刻を守りましょう。
- 帰ってきたら、手洗い・うがいをしっかりしましょう。
- 地域の行事には積極的に参加しましょう。



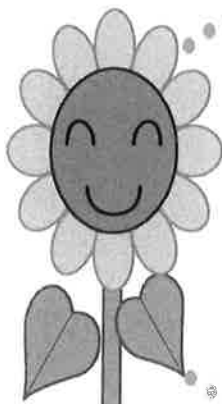
## 3 健 康

- 病気や歯の治療をしましょう。
- 早寝早起きをして、規則正しい生活を送りましょう。
- 食事は決められた時刻に3食きちんと取りましょう。
- 熱中症に注意しましょう。



## 4 安 全

- 道路や危険な場所では遊ばないようにしましょう。
- 交通ルールを守りましょう。（飛び出しは危険です！）
- 自転車の二人乗りはやめましょう。（タイヤやブレーキの点検も忘れずに！）
- 海やプールで泳ぐときは、必ず大人の人と行きましょう。
- 子どもだけでは、大型スーパーやゲームセンター、カラオケなどに行かないようにしましょう。
- 知らない人からの誘いにはのらないようにしましょう。
- 人気のない所を一人で歩かないようにしましょう。



## 2学期始業式 8月29日(月)

- ◎普段通り登校（式服）
- ◎給食・清掃あり（4校時まで）
- ◎13時30分下校
- 【時間割】1 始業式 2 学活 3 国語 4 学活
- 【持ち物】
  - ・上ばき
  - ・夏休みの宿題および作品
  - ・健康観察シート
  - ・定規セット
  - ・予備マスク（いつもランドセルに入れておきましょう。）

