



# 夏休みのしおり

2022年  
百名小学校  
7号

いよいよ楽しい夏休みがやってきます。長いお休みですが、日々のめあてをしっかりと持ち、計画を立てて、きそく正しい生活をおくりましょう。夏休みは普段できないことを体験する良い機会です。家族で楽しい時間を過ごしましょう。

## 1 けんこう・あんぜん

- あそびに行くときは、ぼうしをかぶり、家の人に行き先や帰る時こくを知らせましょう。
- 交つうあんぜんに気をつけましょう。  
(自てん車の2人のりや、どうろへのとび出しはしない。)
- あぶないところでは、あそばないようにしましょう。
- 海やプールに行くときは、かならず大人の人といっしょに行きましょう。
- 知らない人についていけないようにしましょう。(いか・の・お・す・し)
- 子どもどうしでの遠出はやめましょう。
- つめたいものの食べすぎやのみすぎには、気をつけましょう。
- むしばやそのほかの病気がある人は、休み中にちりょうしましょう。



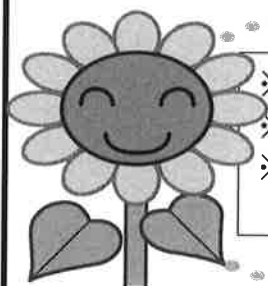
## 2 きまりよい生活

- 早ね、早おきをして、朝ご飯をしっかりとべましょう。
- お手つだいをすすんでしましょう。
- テレビは、時間をきめて見ましょう。
- 手あらい・うがいを習慣に。外出するときはマスクをつけてね。



## 3 夏休みの学しゅう (朝のすずしいうちにしましょう)

- パーフェクト夏 (丸つけ・まちがい直しまでやしましょう。)
- 絵日記1枚 (ていねいな字で書きましょう。)
- 音読毎日1回声に出して読もう (教科書やどうわお話)
- 読書 (読書感想文・画の指定・課題図書の中から各1冊ずつ読みましょう)
- 工作 (1点以上)
- 夏休みの絵 (1点以上) 【コンクール出品の中から選んでもOKです。】
- お世話になった先生やお友だちに、はがきを書いて出してみよう。  
(学校の住所：南城市玉城百名54番地)
- ラジオ体操もがんばりましょう
- 自由研究 (希望者のみ)



※2学しぎょうしき 8月29日(月) 式服登校  
 ※4校時授業 (給食あり) 13時30分頃下校  
 ※もちもの  
 (夏休みのしゅくだい・引き出し・うわばき・健康観察シート)

