

# ほけんだより



南城市立百名小学校  
令和4年6月6日(月)  
発行元：保健室

ほけんもくひょう  
6月の保健目標

は たいせつ  
「**歯を大切にしよう**」

ほけんぎょうじ  
6月の保健行事

6/3～6/10 百名小 歯と口の健康週間  
6/4 むし歯予防デー  
6/7 全国歯みがき大会(4年生のみ)  
6/8 内科検診(低学年)

## 6月4日～11日 歯と口の健康週間

いただきます

じんせい ねん 歯と共  
人生100年 歯と共に

ひと おも すべて は おとな は は か さい  
がそろた人…いろいろだと思ひます。全ての歯が大人の歯へ生え変わるのは、だいたい10～12歳ぐら  
いっしょう たいせつ は まいにち は つづ  
いです。これから一生つきあう大切な歯！毎日の歯みがきをていねいに続けましよう。

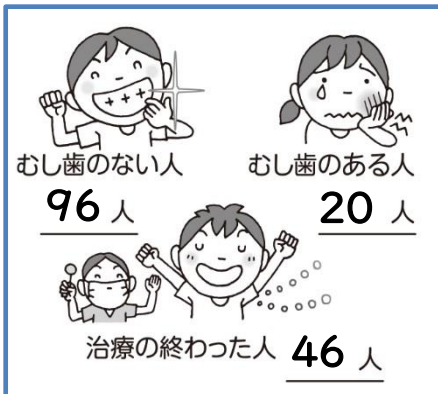
ひだり ず がつ おこな しかけんしん けっか  
左の図は5月に行つた歯科検診の結果です。

① むし歯のない人、治療が終つた人へ

これからむし歯を作らないように、間食に気をつけて、  
まいにち は  
毎日の歯みがきをつづけましよう♪

② むし歯のある人へ

むし歯をほおつておくと、どんどんむし歯はふえます。  
はや しかいいん い ちりょう  
早めに歯科医院へ行き、治療をましよう。



(※162名/174名中)

### 全国歯みがき大会について

4年生を対象に歯みがきの方法などを学ぶ全国歯みがき大会に参加ましよう。

新型コロナ流行の影響もあり、新しい生活様式の中、校内で歯みがきを練習はできませんが、ビデオ学習をうけて、ご家庭で実践していただくこととなります。ご家庭で一緒に取り組んでみてくださいね。

### 保護者の皆様へ

長雨が続き、ムシムシした日が増えてましようね。冷房が付き始めて、体温調節が難しい季節となりました。

コロナ感染予防のため水道の蛇口から直のみは控えてましようので、水筒は毎日持つてくることをお勧めしてましよう。夢中になるとお水を飲むのも忘れてましようので、休み時間毎に水分摂取をするように声掛けを行つてましよう。

また、まだ厚手の長袖を着てましようる人が目立ちましよう。半袖や薄手の長袖がよいでましよう。冷房で寒くなつたときに羽織るの、薄手のカーディガンやシャツなどの着脱可能な長袖がお勧めです。子どもは、温度調節が苦手な人が多いので、衣服で調整できるよう登校前に服装チェックをして声掛けをお勧めましようします。