

ほけんだより



南城市立百名小学校
発行日
令和3年4月9日(金)
発行元
養護教諭

ほけんもくひょう 4月の保健目標

「**知って守ろう！自分の健康**」



入学・進級おめでとうございます。今日から新しい学年でわくわくドキドキですね！元気な毎日を送るために、「はやね・はやおき・あさごはん」はとても大切です。4月から自分の健康のために生活リズムをととのえていきましょう。また、4月からは健康診断が始まります。健康診断は1年に1回「じぶんのからだをみる、チャンス！」で

やすまらずにその日でうけられるようにしましょう。また、検査の結果、病院へいく必要がある人は早めに病院へいきましょう。

「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検査)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切にして、健康な生活を送るために――。

今年の健康診断もしっかり受けましょう




学校医の先生を紹介します

- 内科
- 歯科
- 耳鼻科
- 薬剤師

配布したほけんだより
でご確認ください。

百名小学校4年生になりました！
今年もよろしくお願ひします。



↓ 裏面にもあります。 ↓

保護者の皆様へ

(1) 引き続き、コロナ対策をよろしくお願いいたします。

昨年度より、新型コロナウイルス感染症対策として、児童や保護者の皆様には多くのご協力を賜り感謝申し上げます。新聞やニュース等にもありますが、県内においても感染者が増加傾向にあり、今後「まん延防止措置」の開始も見込まれる状況です。これまでもご家庭においてもさまざまな感染症対策を行い、疲労や負担なども多いと思います。そのような中、健康観察シートへの記入、マスク着用などに日々ご協力していただき、ありがとうございます。

今年度も、以下の対策を継続していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

①こまめな手洗い（アルコール消毒） ②マスク ③換気

④健康観察シート（検温）

※現在の南城市「感染レベルは3」です。

感染レベル2・3の間は同居する家族等の健康状態も児童の登校の判断に関わります。

同居する家族等に発熱・風邪症状等の方がいましたら、児童も自宅で休養となります。

（その場合は出席停止扱いです。）

⑤三密をさける（不要不急の外出を控える）

(2) 保健調査票や問診票などの提出をお願いします。（4月16日締め切り）

今年度も健康診断がスタートします。下記にスケジュールを載せていますので、ご家庭でご確認ください。また、検診で使用する問診表がいくつかありますので、ご記入の上、提出をお願いします。

◇◆◇ 健康診断のスケジュール ◇◆◇

月	日	健診項目	当日の持ち物	4/16までに提出
4月	13日(火)	発育測定①(4~6年)	・体育着	【全学年共通】 ・保健調査票 ・運動器検診問診 ・歯科検診問診票 ・耳鼻科検診問診票 【1年のみ】 ・心臓健診調査票
	14日(水)	発育測定②(1~3年)	・体育着	
	15日(木)	尿検査(全学年)	・検体容器	
	~16日(金)	ぎょう虫検査(1~3年)	・検体フィルム	
	21日(木)	心電図検査(1年)	・体育着	
	22日(金)	聴力検査(1・2・3・5年)		
	27日(火)	視力検査(全学年)	・メガネ	
28日(水)	内科検診①(4~6年)		【1~3年のみ】 ・結核検診問診票	
5月	11日(火)	耳鼻科検診(全学年)		
	12日(水)	内科検診②(1~3年)		・体育着
	13日(木)	歯科検診①(4~6年)		
	20日(木)	歯科検診②(1~3年)		

※新型コロナウイルス感染状況によって検診が延期される場合もありますのでご了承ください。