

ほけんだより



南城市立百名小学校
発行日
2020年11月13日(金)
発行元
養護教諭

ひやくな
百名つこのみなさんへ

けんこう は たいせつ (1) 健康な歯を大切にしよう!



すばらしい!

がつ ぜんいん し かけんしん お
10月に全員の歯科検診が終わりました。

ば ひと ば
むし歯のない人はこれからもむし歯ができないように

は ば ひと はや
歯みがきをがんばりましょう。また、むし歯がある人は早

は びょういん ば なお
めに歯の病院へ行き、むし歯を治しましょう。

ば いた
むし歯をほおっておくと、どんどん痛くなりますよ!

かんせんしょう ひと びょうき からだ まも (2) 感染症(ウイルスなどによって、人にうつる病気)から、体を守ろう!

コロナも! インフルエンザも! かぜも! これで、ウイルスとはバイバイキーン!



せっ て て
石鹸で手をあらうと、手についているウイルスやバイキンがおちます。
しょくじ まえ そと かえ て
食事の前、トイレのあと、外から帰ってきたときなど、手あらいをわすれずに!



からだ はい
マスクをすると、ウイルスたちが体に入ってくるのをブロックできます!
くしゃみやせきをするときに、しぶきと一緒(いっしょ)に広がるウイルスをとじこめます。



くうき
空気をいれかえて、ウイルスをおいだします。
さむ む あまど ゆび ぼんぶん
寒くても、いつも向かい合う窓は指3本分、あけておきましょう。

しんかた かんせんしょう だれ かとうせい あいて ひと
新型コロナウイルスや感染症は誰でもかかる可能性があります。たたくべき相手は人ではなく、
ウイルスです。感染症から体を守るためにできることをみんなで 行い、思いやりの心で乗りこえましょう。

保護者の皆様へ

(1) 健康診断について

日頃より、本校の健康教育活動にご理解ご協力を賜り感謝いたします。

さて、10月29日をもちまして、本校の健康診断は全て実施いたしました。度重なる日程変更等にご協力いただき、重ねてお礼申し上げます。

本日、歯科検診の結果で、治療が必要な児童・受診が必要な児童については、「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」という文書を持たせています。該当する方はお早めに歯科での治療をお願いします。

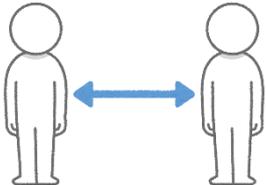
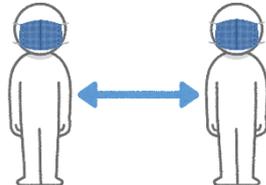
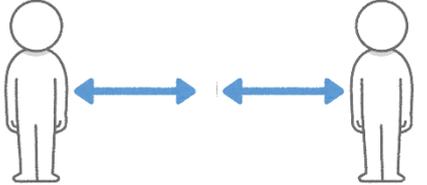
また、健康診断の総合結果を準備しています。来週中にはお子様へ配布しますので、ご確認ください。

(2) 感染症対策について

沖縄県や全国においても、新型コロナウイルス感染症の増加傾向が見られ、第3波の懸念が強くなってきています。また、県内においても季節性インフルエンザにかかる方が少しずつですが出始めているようです。

日頃より、お子様の健康観察シートへの記入、マスクの着用等に協力していただいておりますが、以下の2点に注意していただきながら、さらなる感染症対策の徹底についてご協力いただきますよう、お願いいたします。

① 3つの密をさけること、マスク着用の徹底

濃厚接触にあたる可能性がある	濃厚接触にあたらぬ可能性がある	濃厚接触にあたらぬ可能性がある
マスクなし 15分以上の接触・会話を 1メートル以内していた	マスクあり 15分以上の接触・会話を 1メートル以内でしていた	マスクなし 15分以上の接触・会話を 2メートル以上でしていた
		

濃厚接触かどうかを判断する上で重要なことは、①距離の近さ ②時間の長さ です。

必要な感染予防策をせずに手で触れること、または対面で互いに手を伸ばしたら届く距離（1m程度以内）で15分以上接触があった場合に、濃厚接触者と考えられます。しかし、15分以上感染した方と至近距離にいたとしても、マスクの有無、「3密」の状況などにより感染の可能性は大きく異なります。

（参照：厚生労働省 新型コロナに関するQ&A 一般の方向け 2020年10月28日時点）

同じ空間にいたとしても3密の状況、マスク着用の有無などで感染の可能性はかわってきます。濃厚接触になるかどうかは保健所の判断ですが、日頃より**マスクは忘れずに着用しましょう！**

② 家族の状態も含めた健康観察

感染者がでた場合、発症日より前にさかのぼって、感染者や接触者の健康状態を調査します。学校から毎月配布される「健康観察シート」に、体温・身体症状・家族の発熱（風邪症状）を記録していれば、それを見て発症前の健康状態が確認できます。ぜひ毎日2回の検温・健康観察（学校が休みの日も忘れずお願いします）を習慣づけてくださるよう、お願いいたします。また、同居のご家族の体調不良等があれば学校にもお知らせ下さい。