

# 保健だより



南城市立百名小学校  
発行日  
2020年7月9日(金)  
発行元  
養護教諭

## 手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

ひゃくなっこのみなさんへ

コロナウイルスにまけないために、手洗いをがんばっている人がふえていますね!

コロナウイルスは体に入ると体の中でふえていきますが、ものの表面にくっつくだけなら時間がたつとよわくなります。でも、くっつくものによっては1~3日くらい、感染する力をもっているといわれています。この間にウイルスが体の中にはいつてくるキケンが…!

そこで!! **手洗いがとても大切です。**

水で手を洗うだけでも、コロナウイルスは流れていきます。

さらに、石けんで手洗いをする、コロナウイルスの感染する力をなくすので、より効果的です。

みんなでいねいな手洗いをつづけて、コロナに負けないようにがんばりましょう!!



保護者の皆様へ

日頃より、本校の健康教育活動にご理解ご協力いただき、感謝いたします。

さて、1学期も残り3週間となりました。当初、予定していた各健康診断は日程が変更になっております。

すでに尿・ぎょう虫検査、耳鼻咽喉科検診は実施しており、今後は下記のような日程で検診を予定しています。

しかし、今後も新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、集団で行う検診の日程や方法について変更をしなければならない場合も考えられますので、ご理解のほどよろしく願いいたします。また、各検診の検査結果において、治療等が必要で、病院受診を勧められた場合は、お早めに受診をお願いします。受診の際には、学校から配布された結果表をお持ちになり、受診結果を病院で記入していただき、学校へ提出をお願いします。

検診名	日にち	実施学年
心電図検査	7月29日(水)	1年生のみ
歯科検診①	8月13日(木)	3学年ずつ
内科検診①	8月18日(火)	2学年ずつ
歯科検診②	8月20日(木)	3学年ずつ
内科検診②	8月25日(火)	2学年ずつ
内科検診③	8月28日(金)	2学年ずつ
視力検査	未定	全学年
聴力検査	未定	全学年

最後になりましたが、新型コロナウイルス感染症予防に日頃よりご協力いただき、ありがとうございます。「新しい生活様式」における熱中症対策についての資料も一緒に配布していますので、ご家庭でお読みになり、熱中症予防にお役立てください。