

ほけんだより 5月



令和8年5月1日発行
船越小学校 保健室

保健目標：体や身のまわりを清潔にしよう。タバコや薬物の害についてしろう

新学期がスタートして約1ヶ月がたちました。新しい学年や生活に慣れてきたころかと思ひます。心や体の疲れがでやすい時期です。だんだんと暑くなってくるこの時期は熱中症にも気をつけたいですね。生活リズムを整えて暑い季節も元気に過ごしましょう。水筒やぼうしの準備もよろしくお願いします。

5月の健康診断



4月から6月にかけて定期健康診断が続きます。子どもたちが健康で元気に過ごすために大切な諸検査になりますので、ご協力よろしくお願いします。

12日(火)	視力検査	全学年	めがねを忘れずに
14日(木)	心電図検査	1年	体育着を準備しましょう
21日(木) ～22日(金)	尿二次検査 尿もれ検査	対象者	
22日(金)	聴力検査	1・2・3・5年	前日には耳掃除をしておく

** 保護者のかたへ **

健康診断へのご協力ありがとうございます。健康診断の結果、医療機関への受診が必要な場合は通知しています(歯科・耳鼻科は全員通知)。結果が届きましたら確認していただき、早めの受診をお願いします。受診後は保健室へ結果報告書の提出をお願いします。

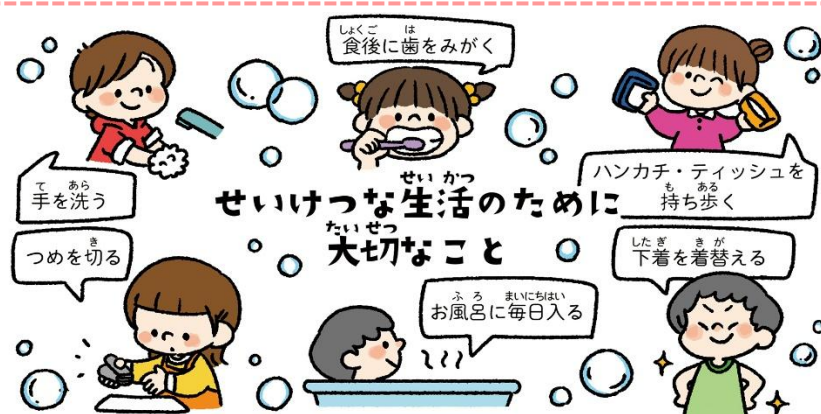
また、視力検査・聴力検査・心電図検査の日に欠席した児童は、保護者同伴でのもれ検査を受けることになっています。対象児童へはお知らせを配布しますので、ご協力をお願いします。

もれ検査(視力検査・聴力検査・心電図検査)

期日：6月6日(土)【玉城・佐敷地区】

受付時間：9時～11時

場所：南城市役所1階 保健センター



あなたの生活リズムは…

