

夏休みのしおり

令和7年度
6学年



夏休み 7月19日～8月28日 計41日間

さあ、いよいよ夏休みです。家族と話し合い、有意義な時間を過ごせるようにしましょう。また、健康・安全に気をつけて、楽しい夏休みにしましょう。

2学期は、運動会・地区音楽発表会・修学旅行と様々な行事予定があります。8月29日の始業の日には生活リズムを整え、元気なみなさんと再会することを楽しみにしています！

1. 生活面

- ① 早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- ② ラジオ体操、子ども会の活動など地域の行事に進んで参加しましょう。
- ③ 食べすぎや飲みすぎに気をつけましょう。
- ④ テレビや動画の視聴やゲームは時間を決めましょう。夜ふかしはやめましょう。
- ⑤ 家の仕事や手伝いを進んでしましょう。(自分の役割の仕事を決めて続けましょう。)
- ⑥ 感染症予防の為、手洗い、うがい、場合によってはマスクの着用をしましょう。
- ⑦ 屋内外を問わず、三度の食事、水分補給等を心がけ熱中症にならないように気をつけましょう。



2. 安全面



- ① 交通ルールや正しい自転車の乗り方を守りましょう。(④道路への飛び出し・二人乗り・ヘルメットの着用)
- ② 出かける時は、行き先・相手・帰る時刻を家の人に伝えてから出かけましょう。
- ③ 知らない人に誘われても、話したり、ついて行ったりしないようにしましょう。
- ④ 海や川、プールには大人と一緒に行きましょう。(水の流れや速さ、深さ等、遊ぶ場所のことを知ましょう)
- ⑤ 子どもだけで大型ショッピングセンター、買い物・ゲームセンター・祭りなどには行きません。
- ⑥ 遊ぶ場所を考え、火遊び等、危険な遊びは絶対にしないようにしましょう。
- ⑦ むし歯やその他の病気のある人は、休み中に治りようをしましょう。



3. 学習面

- ① 涼しい時間帯(朝8時頃からおすすすめ！)に学習しましょう。
- ② 夏休みの宿題は、計画を立て、がんばりましょう。
- ③ 方眼ノートは買い揃えておきましょう。(A4国語・算数・B5がんばりノート)



サマースクールがあるナン！
全員忘れずに登校するなん！
《7月》
23日(水)・24日(木)・25日(金)
28日(月)

<夏休みの宿題>



- ① あかねこ夏スキル(○つけまで)
- ② がんばりノート(国語・算数・理科・社会等の復習)
※15ページ以上で、何を学習するかは自分で決める。
- ③ わたしの読書日記(ワークシート)
- ④ 選択課題2つ
(自由研究・図画・工作・家庭科・感想文・作文・書道)
- ⑤ 洗濯実習「手洗いしてみよう！」→(ワークシート)
- ⑥ 読書・体力作り(なわとび・ウォーキングなど)

2学期始業の日

☆ 8月29日(金)

- ・普通通り登校…朝の委員会活動・給食あり
- ・式服で登校しましょう。
- ・月曜日の時間割 4校時授業(13時半下校)

☆持ち物

- ◇筆記用具 ◇夏休みの宿題 ◇着替え ◇水筒
- ◇上ばき ◇帽子 ◇ハンカチやミニタオル
- ◇引き出しセット(のりの補充他、確認) ◇ティッシュ