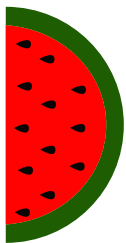


夏休みのしおり 4年生



楽しみにしていた夏休みがやってきました。今年度は、7月19日（土）から8月28日（木）までの間です。長い夏休みを健康や安全に気をつけ、きまりよい生活ができるように家族と計画を立てましょう。2学期に元気な笑顔の4年生に会えることを楽しみにしています。

生活面

きそく正しい生活をしましょう

- ①早寝早起きをし、きそく正しい生活をしましょう。
- ②あいさつは進んでしましょう。
- ③食べ過ぎ、飲みすぎに気を付けましょう。
- ④テレビやゲーム、インターネットなどは、時間を決めましょう。
- ⑤家の手伝いを進んでしましょう。
- ⑥子ども会活動、お話大会、ラジオ体操などの地域の行事に進んで参加しましょう。



安全面

健康で安全な生活をしましょう

- ①交通ルールを守り、道路の横断は左右をしっかりとしかめてから渡りましょう。
- ②正しい自転車の乗り方をしましょう。
- ③出かけるときは、「行き先」「だれと」「帰る時こく」を家の人に知らせて出かけましょう。
- ④知らない人にさそわれても、ぜったいについて行かないようにしましょう。
- ⑤遊ぶ場所を考えて、きけんな遊びや禁止されている遊びはしないようにしましょう。
- ⑥海や川へは、必ず大人と一緒に行きましょう。
- ⑦大型スーパーや映画館などは、必ず大人と行きましょう。
- ⑧花火をするときは、大人と一緒にしましょう。
(子どもだけでの火遊びはぜったいに禁止!)
- ⑨健康診断の結果、ちりょうを必要とする人は、休み中にちりょうしましょう。
(歯科・眼科・耳鼻科など)

学習面

時間を決めて朝の涼しいうちに学習しましょう

- ①学習時間は、時間を決めて取り組みましょう。
- ②夏休みの課題は、計画を立てて最後まで頑張りましょう。
- ③自由研究などにもチャレンジしましょう。(動植物観察、新聞作り、工作、実験など)
- ④夏休み明けにいろいろなコンクールの応募があります。進んでチャレンジしましょう。



おすすめ自由研究サイト



2学期の始業日…8月29日(金)4校時授業(9/4まで)

※9/5(金)は旧盆のため学校はお休みです。

<時間割>

1.学活 2.始業式 3.学活 4.学活 給食清掃後下校
式服登校(13:30下校)

<持ち物>○夏休みの宿題○がんばりノート

○うわばき ○ぼうし ○水とう ○筆記用具 ☆エプロン

○ぞうきん1枚 ○ティッシュ1箱 ○着がえ ☆クロムブック

★夏休みの宿題★

①サマー32 (○つけまで)

②自由研究・課題

※この中から1つ以上選ぶ

(動植物観察、実験、新聞作り、
図画、工作、作文、習字など)

○読書 (読書感想画・感想文にも
挑戦しましょう。)

なまえ